

がんサロン新企画

## 第2弾!

かんたん

# アロマ教室



### アロマとは

アロマセラピーは、植物の香りやさまざまな働きのかかりて、心や身体のトラブルを穏やかに回復し、健康増進や美容に役立てていこうとする

自然療法です

### アロマでできること

お部屋の消臭剤

バスソルト

アロマクレンザー

ハンドマッサージオイル

ボディオイル

etc..



- 材料はサロンで準備しております。
- 植物アレルギーのある方はご相談ください。
- 安全にご参加していただくためにご理解とご協力をお願いいたします。

日時	11月27日(木) 13:30~14:00
場所	外来診療棟 1階がんサロン
講師	看護師 (アロマセラピー資格保持者)
対象	予約は不要です。 患者様、ご家族、職員どなたでも参加できます。
内容	<u>バスボム (発泡入浴剤) 作り</u>
参加費	無料

お問い合わせ先:がんサロン Tel.0172-39-5174 (直通)  
5174 (内線) 月~金曜日 8:30~17:00

