

# リラクセーション

# アロマ体験

2018.11月9日(金)13:30~14:30

## ハンドクリーム をつくります



お肌の乾燥が気になる季節が到来します。

お好きな香りのアロマオイルを組み合わせ、自分だけのオリジナルハンドクリームはいかがですか？

※作ったものはお持ち帰りできます。

※入院中の方は参加について主治医の許可をもらってください。

## アロマセラピーとは

植物などに由来する香りを使用した、心身の健康やリラクセーション、ストレスの解消などを目的とする療法のことを言います。

場 所：外来診療棟  
4階がんサロン

参加費：無料

申 込：不要

講 師：弘前大学大学院保健学研究科

看護師

AEAJアロマハンドセラピスト

北島 麻衣子先生

対 象：患者さん・ご家族



お申込み・お問い合わせ

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター

外来診療棟4階 TEL・fax 0172-39-5174

