

弘前大学医学部附属病院  
がん相談支援センター 体験会

リラクゼーション

アロマ体験

2019.3月20日(水)13:30~14:30

### エアーフレッシュナー をつくります

シュッとスプレーするだけで、癒しのアロマの香りが広がる空間用芳香スプレーを作ります。お好きな香りのアロマオイルを組み合わせて自分だけのオリジナルスプレーはいかがですか？

※作ったものはお持ち帰りできます。  
※入院中の方は参加について主治医の許可をもらってください。



アロマセラピーとは植物などに由来する香りを使用した、心身の健康やリラクゼーション、ストレスの解消などを目的とする療法のことを言います。



場 所 : 外来診療棟  
4階がんサロン

参加費 : 無料

申 込 : 不要

講 師 : 弘前大学大学院保健学研究科  
看護師

AEAJアロマハンドセラピスト

北島 麻衣子先生

対 象 : 患者さん・ご家族

お申込み・お問い合わせ

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター



外来診療棟4階 TEL・fax 0172-39-5174