

弘大がんザロン

5月

予定表

相談会

医療用ウィッグと頭皮の話

5/10
(金)

14:00
～16:00

- ✓医療用とおしゃれ用はどことが違うの？
- ✓治療中のシャンプーの方法は？
- などのお話を聞いた後に実際にウィッグをつけてみましょう。

〈担当〉アデランス

相談会

乳腺術後補正下着

5/21
(火)

10:00
～11:00

シリコン製人工乳房などの補正用品・専用ブラジャーなど補正下着・ウィッグ・水着・弾性サポーターなど女性コーディネートターがご相談をお受けいたします。

〈担当〉ユコー

相談会

人工乳房相談会

5/28
(火)

13:00
～15:00

- ✓人目を気にせず温泉に入りたい
- ✓かわいい水着を着たい。
- ✓健康維持のため、スポーツジムに通いたい。
- ✓ショーウィンドウに飾られた、あのお洋服が着たい。
- ✓日常生活の不便さを解消したい

〈担当〉マエダモールド

相談会

医療向けウィッグ 試着相談会

5/7
(火)

14:00

～16:00

- 医療向けウィッグについてのご相談や試着。
- 頭皮ケアのアドバイスなど。
- 医療向けコットンキャップのご紹介

〈担当〉アートネーチャー

講習会

タオル帽子講習会

5/14
(火)

13:30

～15:00

- 抗がん剤治療などで脱毛した患者さんのために・・・
- タオル帽子は、フェイスタオル1枚で作ることができます。手軽さ、肌触りの良さなどから好評です。

〈講師〉ほほえみネットワーク

展示会

綿100%帽子 展示会

5/8
(水)

10:00

～12:00

- やわらかで締め付け感がなくお肌にもやさしく、敏感な時期にも安心して使うことができる帽子の展示会です。
- おしゃれな帽子の被り方やウィッグを使用したヘアアレンジなどのご相談にも対応いたします。

〈担当〉ハンモック

体験会

アロマ体験 ハンドクリーム作り

5/16
(木)

13:30

～14:30

お肌の乾燥が気になる季節が到来します。
お好きな香りのアロマオイルを組み合わせで自分だけのオリジナルハンドクリームはいかがですか？

〈担当〉アロマハンドセラピスト

勉強会

リンパ浮腫予防

5/24
(金)

13:30

～14:30

※予約が必要です。

いわゆるむくみのことです。主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因で起こることがあります。対象の方は正しい予防の仕方について学んでおきましょう。

〈講師〉医療リンパドレナージュセラピスト

相談会

医療用ウィッグ 展示&試着会

5/27
(月)

10:30～12:00

13:00～15:00

- ✓医療用とおしゃれ用はどことが違うの？
- ✓治療中のシャンプーの方法は？
- などの疑問にお答えします。

〈担当〉アデランス

勉強会

緩和ケアについて

5/31
(金)

14:30

～15:00

～痛みどめとの上手なおつきあい～
今回は痛みどめを使った時の生活上の注意を中心に安全な使い方のポイントをお伝えいたします。

〈講師〉緩和ケアチーム医師

相談会

ハローワーク弘前出張相談会 がん患者さんのための

「お仕事」相談会

予約制

毎週
水曜日

①13:30～

②14:30～

- ✓ 通院の必要はあるが働きたい。
- ✓ 自分の病状、体力に合った仕事を見つけた。
- ✓ 治療と仕事の両立について教えてほしい。
- ✓ しばらくぶりに仕事に戻ることが不安。

※ほかに勉強会など追加になる場合があります。詳しくはお問合ください。

6月

6/3(月)
14:00-15:00
ハンドマッサージ体験
& ウィッグ相談

6/4(火)
13:30-15:30
ふらっとカフェ

6/11(火)
13:30-15:00
タオル帽子講習会

6/12(水)
10:00-12:00
綿100%帽子展示会

6/14(金)
14:00-16:00
医療用ウィッグと頭皮の話

6/18(火)
10:00-11:00
乳腺術後補正下着

6/20(木)
14:30-15:15
椅子ヨガ体験

6/21(金)
14:30-15:00
栄養サポートあれこれ

6/24(月)
10:30-12:00・13:00-15:00
医療用ウィッグ展示
& 試着会

6/28(金)
13:30-14:30
リンパ浮腫予防

毎週水曜日
①13:30～②14:30～
ハローワーク弘前出張相談