

「こまった」
に替える

参加
無料

予約
不要

がん治療とお口のケア

令和元年 **7月16日(火)**
14:00~14:30

場所：外来診療棟4階がんサロン
対象：患者・家族・医療従事者など
講師：弘大病院歯科衛生士



がん治療において抗がん剤や放射線による口腔トラブルは辛いもののひとつです。口の中に痛みや炎症などがあると、食べるもの話すのもおつらくなるので、活発に日常生活を送ることが難しくなってしまいます。口腔トラブル予防・軽減できれば生活の質が向上し、治療効果を高めることが期待できます。今回お口のケアの必要性やスポンジブラシの使用法、口内炎などの対処方法を歯科衛生士がわかりやすくご説明いたします。

お申込み・お問合わせ
弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター
外来診療棟4階 Ⅱ・fax 0172-39-5174



弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター ミニ勉強会

リンパ浮腫予防

リンパ浮腫ってなに??

いわゆる「むくみ」のことです。リンパの流れがとどおって運ばれにくくなることで、細胞のすき間に水分やたんばく質が多くなると浮腫みがあります。主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因で起こることがあり、現在症状がなくてもある日突然むくみ始めることがあります。「リンパ浮腫」について正しい予防のしかたを学んでみましょう。

日時：令和元年 **6月28日(金)** **7月26日(金)**
8月23日(金) **9月休み** **10月18日(金)**
13:30~14:30

場所：外来診療棟4階がんサロン
参加費：無料
講師：医療リンパドレナージセラピスト
対象：・がんなどの手術を受けて、医師や看護師から「後遺症としてリンパ浮腫という症状が出現することも考えられます」と言われたことがある方。
・現在むくみのない方。

※お申し込みをお願いします。
予定は変更になる場合があります。

お申込み・お問合わせ
弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター
外来診療棟4階 Ⅱ・fax 0172-39-5174



がんサロン 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

勉強会
医療向け
ウィッグ試着相談会
14:00~16:00
(講師) アートメーカー

相談会
ハローワーク弘前
出張相談会
①13:30~②14:30~
③15:30~④16:30~
お電話予約は0172-39-5174までご連絡下さい。



展示会
縮100%
帽子展示会
10:00~12:00
(講師) パンキョウ

体験会
アロマ体験
エアフレッシュナー作り
13:30~14:30
(講師) アロマインフォレスト

勉強会
リンパ浮腫予防
13:30~14:30
(講師) 医療リンパドレナージセラピスト

弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター ミニ勉強会

放射線治療の副作用

令和元年 **7月30日(火)**
14:30~15:00

場所
弘大病院外来診療棟4階
がんサロン

講師
弘前大学医学部附属病院
がん放射線治療看護認定看護師
佐藤 裕美子 先生

対象
患者・家族・その他興味のある方

参加費無料
申込不要

病気の治療には副作用がある場合があります。今回は放射線治療に焦点をあて、起こりやすい副作用とその対処方法について分かりやすくお伝えします。
これから治療を受けられる方や現在治療中の方、すでに放射線治療が終了している方も副作用について学んでみませんか？

お申込み・お問合わせ
弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター
外来診療棟4階 Ⅱ・fax 0172-39-5174

