弘大病院がんサロン 8月予定表

体験会
ハンドマッサージ体験 ＆ウイッグ相談

8/5（月）
14:00～15:00

- ✔頭張っている自分をいたわりたい
- ✔医療用ウイッグについて相談をしたい
- ✔がんサロンに興味がある
- ✔ハンドマッサージの方法を知りたい
- ✔時間がある

お茶会
ふらっとカフェ

8/6（火）
13:30～15:30

相談会
医療用ウイッグと頭皮の話

8/9（金）
14:00～16:00

- ✔医療用とおしゃれ用はどこが違うの？
- ✔治療中のシャンプーの方法は？

などの疑問にお答えします。

〈担当〉アデランス

勉強会
リンパ浮腫予防

8/23（金）
13:30～14:30
※予約が必要です。

いわゆるむくみのことです。主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因で起こることがあります。対象の方は正しい予防の仕方について学んでおきましょう。

〈講師〉医療リンパドレナージセラピスト

相談会
医療用ウイッグ展示＆試着会

8/26（月）
10:30～12:00
13:00～15:00

- ✔医療用とおしゃれ用はどこが違うの？
- ✔治療中のシャンプーの方法は？

などの疑問にお答えします。

〈担当〉アデランス

相談会

予約制

ハローワーク弘前出張相談

がん患者さんのための「お仕事」相談会

毎週水曜日
①13:30～
②14:30～

- ✓ 通院の必要はあるが働きたい。
- ✓ 自分の病状、体力に合った仕事を見つけたい。
- ✓ 治療と仕事の両立について教えてほしい。
- ✓ しばらくぶりに仕事に戻ることが不安。

8/7・8/14・8/21・8/28

9月

9/3(火) 14:00-16:00 アートネーチャー	9/10(火) 13:30-15:00 タオル帽子講習会	
9/11(水) 10:00-12:00 綿100%帽子展示会	9/13(金) 14:00-16:00 医療用ウイッグと頭皮の話	9/17(火) 11:00-12:00 乳腺術後補正下着相談会
9/17(火) 13:30～14:30 アロマ体験 ハンドクリーム作り	9/24(火) 13:00～15:00 人工乳房相談会	9/26(木) 14:30～15:00 【ミニ勉強会】 がんの療養を支える社会資源
9/30(月) 10:30～12:00 13:00～15:00 医療用ウイッグ展示＆試着会	毎週水曜日 ①13:30～②14:30～ ハローワーク弘前出張相談	毎週水曜日 ①13:30～②14:30～ ハローワーク弘前出張相談

※ほかに勉強会など追加になる場合があります。詳しくはお問合せください。

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター
外来診療棟4階　TEL・fax　0172－39－5174