

がんサロン



予定表

相談会

医療向けウィッグ 試着相談会

1/7
(火)

14:00
~16:00

- 医療向けウィッグについてのご相談やご試着。
- 頭皮ケアのアドバイスなど。
- 医療向けコットンキャップのご紹介

〈担当〉アート ネーチャー

相談会

医療用ウィッグ 展示&試着会

1/10
(金)

14:00
~16:00

- ✓医療用とおしゃれ用はどこが違うの？
- ✓治療中のシャンプーの方法は？などの疑問にお答えします。

〈担当〉アデランス

講習会

タオル帽子講習会

1/14
(火)

13:30
~15:00

- 抗がん剤治療などで脱毛した患者さんのために・・・
- タオル帽子は、フェイスタオル1枚で作ることができます。手軽さ、肌触りの良さなどから好評です。

〈講師〉ほほえみネットワーク

勉強会

リンパ浮腫予防

1/17
(金)

13:30
~14:30

いわゆるむくみのことです。主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因で起こることがあります。対象の方は正しい予防の仕方について学んでおきましょう。

※予約が必要です。〈講師〉医療リンパドレナージュセラピスト

相談会

人工乳房相談会

1/23
(木)

13:00
~15:00

- ✓人目を気にせず温泉に入りたい
- ✓かわいい水着を着たい。
- ✓健康維持のため、スポーツジムに通いたい。
- ✓ショーウィンドウに飾られた、あのお洋服が着たい。
- ✓日常生活の不便さを解消したい・・・

〈担当〉マダモールド

体験会

癒しのアラカルト 絵画教室

1/24
(金)

13:00
~15:00

～鉛筆・色鉛筆・水彩・塗り絵～
鉛筆画・色鉛筆画・水彩画・クレヨン・クレパス・塗り絵などお好きなものを体験できます。

〈担当〉あとリエトラピス代表

相談会

医療用ウィッグ 展示&試着会

1/27
(月)

10:30~12:00
13:00~15:00

- ✓医療用とおしゃれ用はどこが違うの？
- ✓治療中のシャンプーの方法は？などの疑問にお答えします。

〈担当〉アデランス

何が起きる？

勉強会

放射線治療の副作用

1/28
(火)

14:30
~15:00

起こりやすい副作用とその対処方法について分かりやすくお伝えします。

〈講師〉がん放射線療法看護認定看護師

予約制

相談会

ハローワーク弘前出張相談会

がん患者さんのための

「お仕事」相談会

毎週
水曜日

- ✓通院の必要はあるが働きたい。
- ✓自分の病状、体力に合った仕事を見つけたい。

- ①13:30~ 治療と仕事の両立について教えてほしい。
- ②14:30~ しばらくぶりに仕事に戻ることに不安。

※ほかに勉強会など追加になる場合があります。詳しくはお問合せください。



2/4(火)
13:30-15:30
ふらっとカフェ

2/10(月)
13:30-14:30
アロマ体験

2/12(水)
10:00-12:00
綿100%帽子展示

2/14(金)
14:00-16:00
医療用ウィッグと頭皮の話

2/20(木)
14:30-15:15
椅子ヨガ

2/21(金)
13:30-14:30
リンパ浮腫予防

2/25(火)
13:30-14:00
がん治療とお口のケア

2/28(金)
13:00-15:00
癒しのアラカルト絵画教室

毎週水曜日
①13:30~②14:30~
ハローワーク弘前出張相談

毎週水曜日
①13:30~②14:30~
ハローワーク弘前出張相談

毎週水曜日
①13:30~②14:30~
ハローワーク弘前出張相談

