

# 栄養サポートあれこれ

令和元年 **12**月**5**日（木）

時間:14時30分～15時

※15時～16時は試食試飲のみできます

講師：弘大病院管理栄養士 嶋崎 真樹子先生

場所：外来診療棟4階がんサロン

暑い夏を乗り越えるための工夫などについてのお話を聞きながら栄養補助食品の試食試飲を行います。

- ・ 食欲がない・・・
- ・ 口内炎で食事量が減った・・・
- ・ 体力が落ちて治療継続に自信がない・・・

などの時に栄養補助食品を上手に使っていきましょう。

「何を選んだら良いか」の参考にこの機会に試飲してみませんか？

## 栄養補助食品とは

毎日の食事だけでは十分に取る事のできない栄養素を補うための食品のことを言います。

お申込み・お問い合わせ

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター  
外来診療棟4階 TEL・fax 0172-39-5174

