

# リンパ浮腫予防

## リンパ浮腫ってなに??

いわゆる「むくみ」のことです。

リンパの流れがとどこおって運ばれにくくなることで、細胞のすき間に水分やたんぱく質が多くなった状態をいいます。

主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因でおこることがあり、現在症状がなくてもある日突然むくみ始めることがあります。

「リンパ浮腫」について正しい予防のしかたを学んでみましょう。

日時：7月29日（金）13：30～14：30

場所：外来診療棟4階がんサロン

参加費：無料

講師：医療リンパドレナージセラピスト

対象：  
・がんなどの手術を受けて、医師や看護師から「後遺症としてリンパ浮腫という症状が出現することもあります」と言われたことがある方。  
・現在むくみのない方。

※必ずお申し込みをお願いします

お申込み・お問い合わせ

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター

外来診療棟4階 TEL・fax 0172-39-5174

