

# リンパ浮腫予防

## リンパ浮腫ってなに??

いわゆる「むくみ」のことです。

リンパの流れがとどこおって運ばれにくくなることで、細胞のすき間に水分やたんぱく質が多くなった状態をいいます。

主に乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療が原因でおこることがあり、現在症状がなくてもある日突然むくみ始めることがあります。

「リンパ浮腫」について正しい予防のしかたを学んでみましょう。

日 時 : **11月17日 (金) 平成30年1月19日 (金)**

**13:30~14:30**

場 所 : **外来診療棟4階がんサロン**

参加費 : **無料**

講 師 : **医療リンパドレナージセラピスト**

対 象 : ・ **がんなどの手術を受けて、医師や看護師から「後遺症としてリンパ浮腫という症状が出現することもあります」と言われたことがある方。**

・ **現在むくみのない方。**

**※お申し込みをお願いします。  
予定は変更になる場合があります。**

お申込み・お問い合わせ

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター

外来診療棟4階 TEL・fax 0172-39-5174

