



弘前大学医学部附属病院

がんサロンだより

発行：2015年2月
発行元：弘前大学医学部附属病院
腫瘍センター
がん診療相談支援室（がんサロン）
Tel:0172-39-5174

2015年3月号 No.3

自由な空間「がんサロン」 ～ひとりじゃない！仲間とともに～



《がんサロン移転のお知らせ》
3月10日ごろをめぐりにがんサロンは外来診療棟4階に移転いたします。
ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

2月がんサロンミニ勉強会から

がんサロンミニ勉強会 2015年2月25日

抗がん剤の副作用～お薬の豆知識～

参加者は13名。がん専門薬剤師の先生に抗がん剤のお話を頂きました。

7～8年前は外来化学療法は月100件程度でしたが、平成27年には月500件になっています。それは、副作用対策が進んできている、副作用の少ないお薬が開発されているという理由があります。

副作用に不安があるときは、医師、看護師、薬剤師にまず聞いてみましょう！

がんサロン「かえる釣り」はじめました！！

このたびがんサロンでは患者様のご協力のもと「かえる釣り」を始めることになりました。「元氣にかえる」「あかるくかえる」「おうちにかえる」の三種類のかえると「赤い金魚」が皆さまをお待ちしております。釣れたかえるはお持ちかえることができます。皆さま是非がんサロンまでおいでくださいませ。

患者様の作品



がんサロンでは、がんに関する疑問に対して対応するため社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員が常駐しています。

相談は無料です。(予約不要)
平日 8:30～17:00
土日祝 お休み
(但し月に1度不定期で土曜日開放日あり)
3月は14日が開放日です。

平成27年1月サロン利用状況

- サロン利用者 186名
- 本貸出 5名
 - 本返却 8名
 - パソコン 0名
 - タオル帽子 22名
 - 勉強会 6名
 - 催事 11名
- がん相談件数 50件
- 面談 45件
 - 電話 5件



100円均一のぼんぼんを水性ボンドで市販のスリッパにくっつけました。水性なのでがして取り替えることもできます。

100円均一のネックウォーマーのてっぺんを、3本で100円の造花でまどめました！かわいいでしょ♡

ほほえみネットワーク タオル帽子講習会



乳がん患者会「ほほえみネットワーク」の皆さまが治療などで脱毛した方のためにボランティアでタオル帽子を作製し寄付してくれています。

サロンで1か月に一回定期的に作り方の講習会を行っています。

タオルの寄付をお願いします！！

現在、治療中の方にタオル帽子をさしあげておりますが、材料のフェイスタオルが不足して困っています。

帽子が欲しい方、次の方のためにフェイスタオルの寄付をお願いします。また、フェイスタオルを寄付して頂ける方は弘前がんサロンまたは「ほほえみネットワーク」会長小嶋朋子090-3752-1537までお願いします。＊できれば、新品で真っ白でないもの＊

乳がん患者会ほほえみネットワークより

新入荷の本の紹介

- がんサポート3月号～前立腺がん最新特集～

がんサロンでは書籍・がん冊子・インターネットを無料で利用することができます。※本の貸出しも行っております。(ただし一部閲覧のみの書籍もございます。)

タオル帽子講習会

3月10日(火)
13:30～15:00
講師：患者会ほほえみネットワーク
好きなフェイスタオルをお持ちください。(要予約)

ウィッグ・メイク

3月18日(水)
13:30～14:30
担当：毛髪技能士
メイクアップ資格保持(予約不要)

バステルシャインアート体験会

3月3日(火) 3月23日(月)
13:30～15:00
対象：どなたでもご参加できます。材料はサロンで準備しております。
時間内であれば自由に入退室可能です。(予約不要)

リンパ浮腫予防

3月20日(金)
13:30～14:30
講師：医療リンパドレナージュセラピスト
対象：現在自覚症状のない方がん種は問いません。(要予約)

バスボム(発泡入浴剤)づくり体験会

3月26日(金)
13:30～14:00
対象：どなたでもご参加できます。材料はサロンで準備しております。(予約不要)

※講習会・勉強会への参加には予約が必要な場合があります。お問い合わせやお申込みはがんサロンへ直接、またはTel:0172-39-5174までご連絡下さい。