



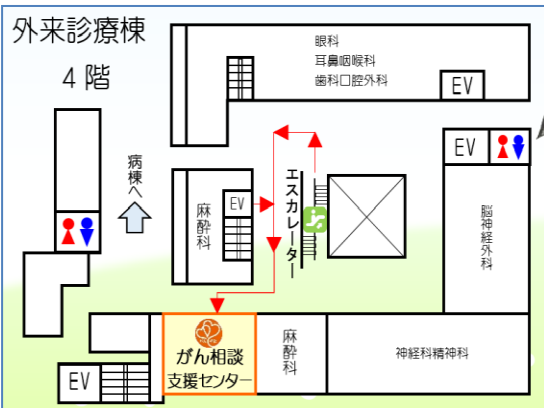
弘前大学医学部附属病院

がんサロンだより

発行：2017年3月
発行元：弘前大学医学部附属病院
腫瘍センター
がん相談支援センター
がん診療相談支援室
がんサロン Tel:0172-39-5174

2017年4月号
No. 28

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～



がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。
相談は無料です。(予約不要)
平日 8:30～17:00
土日祝 お休み
(但し月に1度不定期で土曜日開放日あり)
都合により4月の土曜日営業はお休みいたします。

平成29年2月利用状況

- のべ利用者数 134名
- 本利用 9名
- パソコン 35名
- タオル帽子提供 22名
- 勉強会 2名
- 催事 18名
- がん相談件数 31件
 - 面談 26件
 - 電話 5件
- セカンドオピニオン 2件

セカンドオピニオンって何？

セカンドオピニオンとは、現在診療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に「**第2の意見**」を求めることを指します。

効果

他の医師の意見を聞くことで、同じ診断や治療方針だったとしても病気に対する理解が深まったり、別の治療法が提案されて選択の幅が広がったりと、より納得して治療に臨むことができます。

こんな時に活用を！

- ・ いくつかの治療方針を提示されたが、迷っている時
- ・ 主治医に診断や治療方針の説明を受けたが、どうしたらいいか悩んでいる時
- ・ 他に治療法はないかと考えている時



など

注意事項

- ・ 主治医に対する不満、転医希望、医療事故に関する相談は**対象外**です。
- ・ 保険が適用されない**自費診療**となります。(医療機関によって金額はさまざま)
- ・ 転院したり、新たに検査や治療は行えません。

※ セカンドオピニオン後は、紹介元の医療機関に戻っての治療となりますので、ご注意ください。

プチQ&A

- Q. 主治医との関係が壊れるかと思って言いにくい
- A. セカンドオピニオンを求めることは、今では患者さんの当然の権利として考えられています。気になる場合は、「また戻ってきてお世話になります」という一言を添えてみてはいかがでしょうか？
- Q. どこで受けられますか？
- A. がん診療連携拠点病院では対応しています。拠点病院以外でも対応している場合もありますので、詳細はお近くのがん相談支援センターや地域連携室などにお問い合わせください。

【県内のがん診療連携拠点病院一覧】

病院名	所在地	がん相談支援センター連絡先
青森県立中央病院	青森市	017-726-8435(直通)
弘前大学医学部附属病院	弘前市	0172-39-5174(直通)
八戸市立民病院	八戸市	0178-72-5148(直通)
十和田市立中央病院	十和田市	0176-23-5121(内線 2066)
三沢市立病院	三沢市	0176-51-1375(直通)
むつ総合病院	むつ市	0175-22-2111(内線 3351)

セカンドオピニオンを受けるときの流れと心がけておきたいこと

まず、担当医の診断と治療方針(ファーストオピニオン)を聞きましょう。

セカンドオピニオンを受けたいという希望を担当医に伝えて、紹介状を受け取りましょう。

希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来に申し込みをしましょう。

あらかじめまとめておいた、聞きたいことや自分の希望を伝えましょう。

セカンドオピニオンを受けたら、担当医に必ず報告して、今後のことを相談しましょう。

出典 がん情報サービス がんになったら手にとるガイド より

当院のセカンドオピニオン外来について

- 対象：悪性腫瘍(がん)
- 時間：1時間(書類作成時間15分を含む)
- 料金：32,400円
- ※ **完全予約制**です。
- ※ まずはお電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み窓口】

がん相談支援センター Tel:0172-39-5174



4月催事一覧

4月3日(月)	体験会	ハンドマッサージ	14:00～15:00	予約不要
4月4日(火)	茶話会	ふらっとカフェ	13:30～15:00	予約不要
4月11日(火)	講習会	タオル帽子(毎月第2火曜日)	13:30～15:00	要予約
4月13日(木)	相談会	ミニ勉強会&試着会 「医療用ウィッグと頭皮のはなし」	13:00～15:00	予約不要
4月14日(金)	展示会	綿100%帽子展示会	10:00～12:00	予約不要
4月21日(金)	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約
4月27日(月)	相談会	ウィッグ・頭皮ケア	10:30～15:00	予約不要
4月26日(水)	勉強会	抗がん剤の副作用～おくすりの豆知識～	14:30～15:00	予約不要

拡大版！