発行：2017 年 6 月
発行元：弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
がんサロン　Tel:0172-39-5174

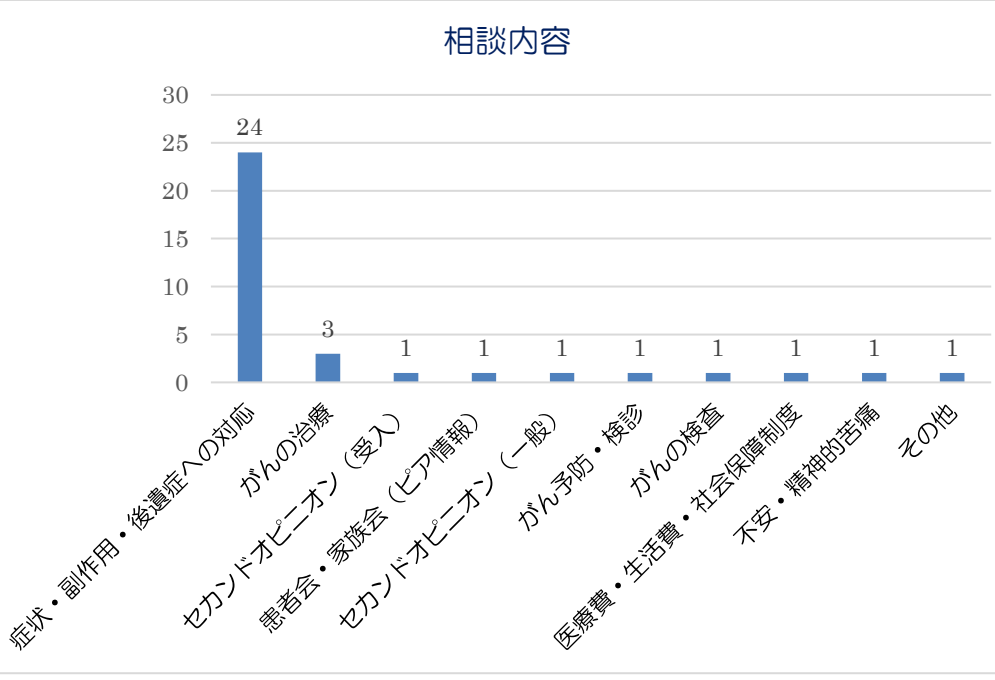
弘前大学医学部附属病院 がんサロンだより

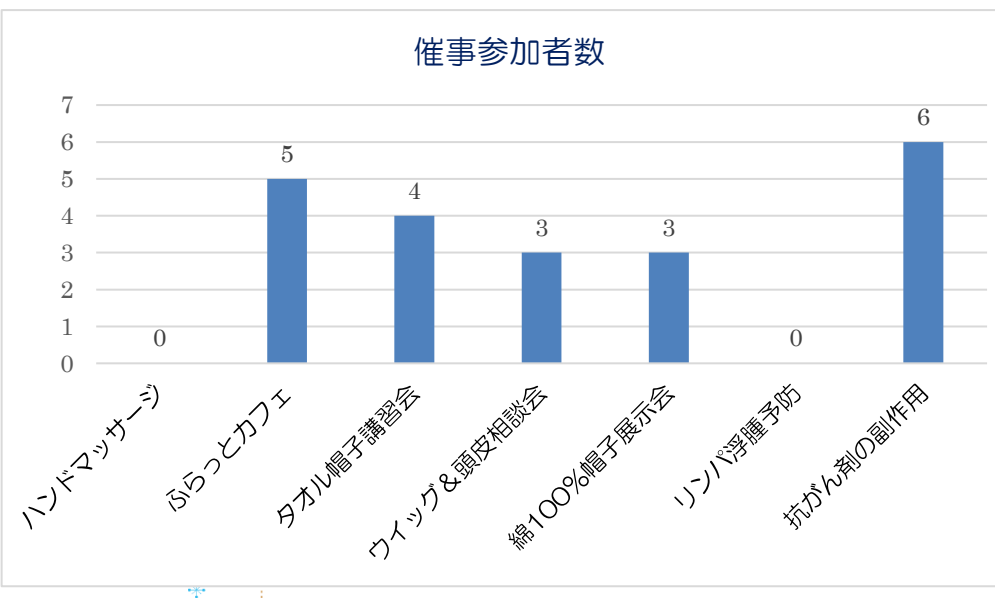
2017 年 6 月号
No. 30

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

平成２９年４月利用状況

- のべ利用者数　120 名
- 本利用　11 名
- パソコン　2 名
- タオル帽子提供　20 名
- 勉強会　6 名
- 催事　15 名
- がん相談件数　45 件
  - 面　談　36 件
  - 電　話　8 件
- セカンドオピニオン　1 件





どんぐり通信 NO8

「くり」さんのがん治療体験記「どんぐり通信」は不定期連載開始中です！「くり」さんの体験記はがんサロンで読むことができます。

検査、検査、また検査！　１月号からの続きです。

くりさんは大学入学の健康診断で再検査となりがんが見つかりました。その後治療方法を決めるためにもっと詳しい検査が必要になります。前回は CT 検査そして今度は MRI 検査を受けます。

さて、今度は MRI です。私は、弘前大学病院で MRI を１回しかしていないので、ちょっと忘れかけていることもありますが。CT が台に横たわり、巨大なドーナッツの中を行ったり来たり…そんな検査ならば、こちらは台に横たわり、巨大なちくわの穴に詰められる…そんな検査でした。

MRI を受ける際も事前に医師から説明があり、同意書にサインします。CT の時には、よく絶食をしましたが、私はこの時の MRI で頭部撮影をしたので、絶食はありませんでした。

実際に撮影室に入ると、まずは耳栓を渡されます。耳栓？…と、思いましたが。どうも MRI 中は大きな音がするらしいので、事前に耳栓を詰めるとのことでした。耳栓をつめ台に横たわると、次に、胴体の上になにやら板状の者を乗せられ、その板ごと体をマジックテープのついたシートで台にとめられます。

その後「何かあったら声で教えてくださいね。」との説明があり、いよいよ台が動き出します。

そして…何というか…狭い穴の中に体を詰められます。

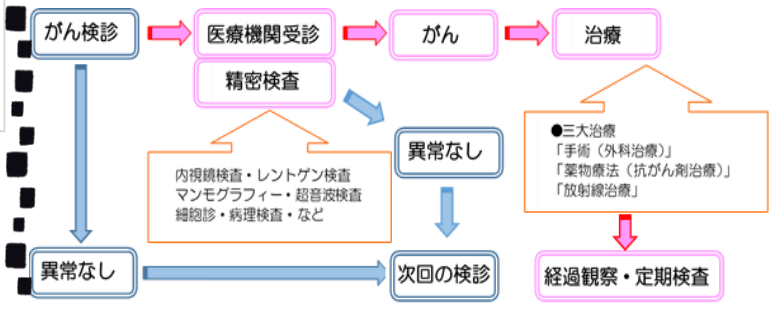
目の前はすぐに壁ですし、左右も然り。狭いところが苦手な方にはなかなか厳しい環境なのではないかと思わずにはいられない狭さです。そして、上半身がすっぽりと MRI に入ってしまうと、今度はどこからか、ものすごくうるさい音がします。

ピー、ガッガッガッガツ…ピー…ガッガッ…ピーピーピーガッガッガッ…と、この音がまた非常に大きいんです。耳栓をしていても、音はガンガン聞こえてきます。よく MRI は工事現場のよう直人が聞こえると言いますが、まさにそのとおりっ！！音の種類といい、大きさといい、本当に工事現場そのものでした！（つづく）

がんの検診から診断されるまで

がん検診は、一見健康な人に対して、「がんがありそう（異常あり）」、「がんがなさそう（異常なし）」ということを判定し、「ありそう」とされる人を精密検査で診断し、がんを早期に発見して、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。

図に示すように、がん検診を受けて「異常がない」場合は、定期的に次回の検診を受診することになります。しかし「精密検査が必要」と判断された場合には、「医療機関」で「精密検査」を受けることが必要です。その結果「異常なし、または良性の病変」であったときは、次回の検診へ。「がん」と判定された場合は、治療へと進んでいきます。



６月催事一覧

６月５日（月）	講習会	癒しの ハンドマッサージ	14:00～15:00	**予約不要**
６月６日（火）	**茶話会**	**ふらっとカフェ**	13:30～15:30	予約不要
６月８日（木）	相談会	ミニ勉強会＆試着会 「医療用ウイッグと頭皮のはなし」	13:00～15:00	予約不要
６月13日(火)	講習会	タオル帽子（毎月第２火曜日）	13:30～15:00	要予約
６月14日(水)	展示会	綿 100%帽子展示会	10:00～12:00	予約不要
６月20日(火)	相談会	乳腺術後補正下着	10:00～11:00 頃まで	予約不要
６月22日(木)	勉強会	栄養サポートあれこれ～栄養補助食品試飲会～	13:30～14:00 14:00～16:00 （試飲試食のみ可能）	予約不要
６月26日(月)	相談会	ウイッグ・頭皮ケア	10:30～12:00 13:00～15:00	予約不要
６月30日(金)	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約

がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員２名が常駐しています。
相談は**無料・予約不要**です。
ご利用者様の秘密は守られます。
安心してご利用ください。

平　日　８：30～17：00
土日祝　お休み

私たちがお待ちしております

※下記の日にちは
相談員が不在となります。
●６月２日（金）10；30～
●６月 28 日（水）12：00～
●６月 29 日（木）終日