



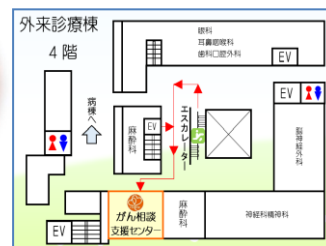
2017年8月号
No.32

弘前大学医学部附属病院

がんサロンだより

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

発行：2017年7月
発行元：弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
がんサロン Tel:0172-39-5174

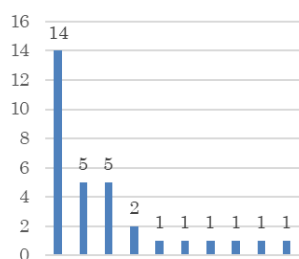


平成29年6月利用状況

- のべ利用者数 136名
- 本利用 10名
- パソコン 0名
- タオル帽子提供 14名
- 勉強会 6名
- 催事 18名
- がん相談件数 39件
- 面談 27件
- 電話 12件
- セカンドオピニオン 1件

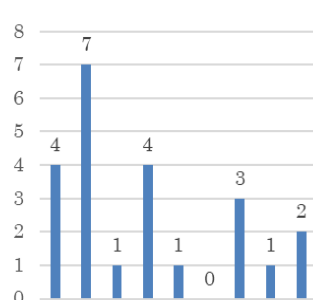


相談内容



症状・副作用・後遺症への対応
セカンドオピニオン（がん）
医療機関の紹介
食事・服薬・入浴・運動・補完代替療法
在宅医療
セカンドオピニオン（一般）
ホスピス・緩和ケア

催事参加者数



ハンドマッサージ講習会
ふらっとカフェ
サイツガと頭皮相談会
タオル帽子講習会
綿100%帽子展示会
乳癌術後補正下着
サイツガサポートあれこれ
リンパ浮腫予防

平成29年度 みんなで知ろう！がんフェスティバル ～がんと一緒に生きるということ～

今年も開催します、みんなで知ろう！がんフェスティバル！

今年のテーマは「がんと一緒に生きるということ」です。

今やがんは2人に一人と言われています。しかし医学の進歩で完治することも多くなってきました。また、完治はせずともうまく付き合いながら長く生きて行ける場合もあります。

どちらの場合でもがんは常に身近な存在となってきます。

昨年好評だったお金の話をはじめ、青森県の状況、実際にがんに罹患しそれを積極的な活動につなげた体験者の方々のお話、また、がんのガイドライン作成などがん医療界でご活躍されている東京都立駒込病院名誉院長で腫瘍内科医の佐々木常雄先生より、がんと一緒に生きることをテーマにご講演を頂きます。

その他、各種がん療養に役立つブースの出展も予定しております。

サンプルの配布、白衣体験、たか丸くんと

記念撮影など楽しい体験ブースもたくさんあります。

日曜のひと時、がんについて考えてみませんか？

日時：平成29年8月27日（日）12:00-16:30

場所：土手町コミュニティパーク多目的ホール

人工喉頭

超音波の機械

白衣体験

おっぱいのしりとり

人体模型

12:00 開場

12:45-13:00 (15分) 相馬登山囃子愛好会

13:00-13:05 (5分) 弘前大学医学部附属病院

開会の挨拶 副院長 大山 力

13:05-13:35 (30分) 青森県のがんに関する情報と取り組み

第1部 講師：青森県健康福祉部がん・生活習慣病対策課

13:35-14:05 (30分) がんとお金のはなし

第2部 講師：メットライフ生命保険（株） 佐々木 渉一氏

14:05-14:15 (10分) ～休憩～

14:15-15:20 (65分) 体験談～がんの不安から現在の活動につながるまで～

第3部 がん体験者5名の方々

15:20-15:35 (15分) 弘大アカペラサークル V.E.L

15:35-16:25 (50分) 「がんと一緒に生きるということ」-がんイコール死ではない-

第4部 講師：東京都立駒込病院名誉院長 佐々木 常雄先生

16:25-16:30 (5分) 弘前大学医学部附属病院

閉会の挨拶 腫瘍センター長 佐藤 温

7月2日（日）初めての病院外でのふらっとカフェを弘前市立図書館で開催いたしました。参加者8名（女性7名男性1名）でした。

生活のこと、気持ちの持ちよう、食事のことなど2時間があったという間に過ぎてしまいました。

次回開催9月3日（日）です。詳細は弘大がん相談支援センターホームページかお電話でご確認ください。多数のご参加をお待ちしております。

【参加した方の声】

・ふらっとカフェ9月もあるようですができれば続けてほしいです。

・今日はいろいろな話が聞けました。皆さん、家族の方もあって大変だと思っていました。

・又参考にしていきたいと思います。

・今日おいでになった皆様の本音を聞けて良かったと思います。この本音に少しでも寄り添える立場になり支援できたらと思います。

・がんサロンでみんなで楽しく食事づくり（身体にいい料理など）作って食べられるような場所もさがしてやりたいです。

8月催事一覧

8月1日（火）	茶話会	ふらっとカフェ	13:30～15:30	予約不要
8月7日（月）	講習会	ハンドマッサージ	14:00～15:00	予約不要
8月8日（火）	講習会	タオル帽子（毎月第2火曜日）	13:30～15:00	要予約
8月9日（水）	展示会	綿100%帽子展示会	10:00～12:00	予約不要
8月10日（木）	相談会	ミニ勉強会&試着会 「医療用ウィッグと頭皮のはなし」	13:00～15:00	予約不要
8月15日（火）	相談会	乳癌術後補正下着	10:00～11:00	予約不要
8月23日（水）	勉強会	がんと福祉サービスの話	13:30～14:00	予約不要
8月28日（月）	相談会	ウィッグ・頭皮ケア	10:30～12:00 13:00～15:00	予約不要

がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。相談は無料・予約不要です。ご利用者様の秘密は守られます。安心してご利用ください。

平日 8:30～17:00
土日祝 お休み

私たちがお待ちしております