

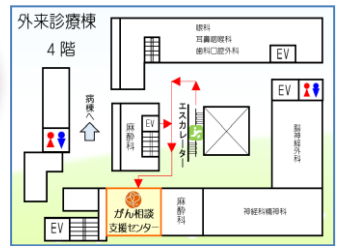


2018年2月号
No.38

弘前大学医学部附属病院 がんサロンだより

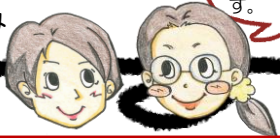
自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

発行：2018年2月
発行元：弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
がんサロン Tel:0172-39-5174



がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。
相談は**無料・予約不要**です。
ご利用者様の秘密は守られます。
安心してご利用ください。
平日 8:30～17:00
土日祝 お休み

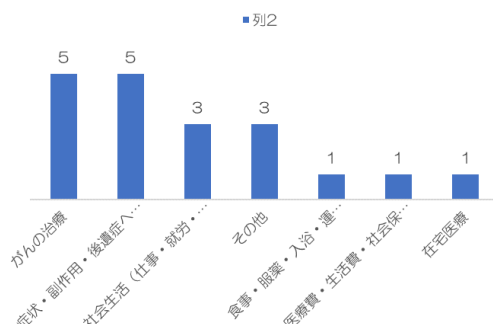
私たちがお待ちしております。



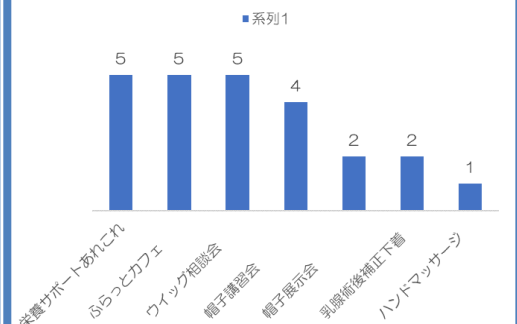
平成29年12月利用者

* センター利用者	112名
・本	7名
・パソコン	0名
・タオル帽子	20名
・コピー	0名
・勉強会	5名
・催事	19名
* がん相談件数	32件
・面談	21件
・電話	11件
* セカンドオピニオン外来	1件

相談内容



催事参加者



がん患者さんの感染症に対する予防

がんの治療中の方の多くは、がんではない方と比べると、免疫機能が低下する傾向があります。免疫機能が低下した状態で感染症にかかった場合、通常より重症化する危険性があります。そのため、がんではない方以上に、がんの治療中の方には感染症予防が大切です。



Q1 インフルエンザ予防として大切なことは何ですか？

A1 ワクチンの接種だけでは、インフルエンザにかかることを完全には予防できません。そのため手洗い、うがいなど一般的な感染症予防策をしっかり守ることが大切です。**手洗いの際**には、指先や親指を含めて手指全体を**15秒以上**かけて十分に洗いましょう。インフルエンザの流行期には、できるだけ人**混みを避ける**ことや、**睡眠や食事**など規則正しい生活を送るよう心がけてください。また、**同居のご家族**にもしっかりインフルエンザ予防をしていただくことが、がんの治療中の方への感染予防につながります。体調が悪い時には、十分な手洗いのほかマスクをするなどして、がんの治療中の方に**うつさないよう**に配慮することが重要です。

Q2 インフルエンザにかかってしまったらどうすればよいですか？

A2 まずはかかりつけの内科など近くの医療機関を受診してください。がんの治療中であることを**伝える**必要がありますが、このような場合に何を伝えるべきなのか、**前もって**がん治療の担当医に**確認**しておくといでしょう。また、インフルエンザにかかった場合、がんの治療を中断したり、薬を変えたりすることもありますので、**どのタイミングで連絡**をしたらよいのかについても、**がん治療の担当医**にあらかじめ**確認**しておきましょう。

出展：国立がん研究センターがん情報サービスより抜粋

<https://ganjoho.jp/public/support/infection/infuenza.html>

外見ケアに関する相談会

近年、抗がん治療をしながら働いている人が増えています。それに伴い気になってくるのが脱毛などをはじめとした外見の変化です。

弘大病院がんサロンでは各種メーカーの協力のもと外見ケアに関する相談会を定期的に行っております。

ウィッグ関連については「どんなウィッグを準備すればいいのだろう。」「脱毛中はいつものシャンプーでいいのか。」「治療後どのくらいで元に戻るのか。」などの疑問にもお答えしています。

また、化粧品メーカーは色素沈着などに使用するカバーメイクの情報提供を、乳腺術後補正下着のメーカーは乳腺の全摘出・部分切除に合わせた補正用品や水着、再建術に応じた下着などの相談に応じています。

こちらの相談会は、どなたでもご利用することができます。日程が合わずに相談会に参加できない方は各種見本がございますのでお気軽に弘大がんサロンまで足をお運びください。



2月 催事一覧

2月5日(月)	講習会	ハンドマッサージ	14:00～15:00	予約不要
2月6日(火)	茶話会	ふらっとカフェ	13:30～15:30	予約不要
2月8日(木)	相談会	ミニ勉強会&試着会 医療用ウィッグと頭皮の話	13:00～15:00	予約不要
2月13日(火)	講習会	タオル帽子講習会	13:30～15:00	要予約
2月14日(水)	展示会	綿100パーセント帽子	10:00～12:00	予約不要
2月20日(火)	相談会	乳腺術後補正下着	10:00～11:00	予約不要
2月22日(木)	勉強会	緩和ケアについて ～知っておきたい痛みの治療～	13:30～14:00	予約不要
2月23日(金)	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約
2月26日(月)	相談会	医療用ウィッグ試着相談会	10:30～12:00 13:00～15:00	予約不要

正しいがん情報は
こちらから

国立がん研究センター
がん情報サービス ganjoho.jp



「がん相談支援センター」は、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関するご相談窓口です。「がん相談支援センター」は、患者さんやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご利用いただけます。「がん相談支援センター」では、がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などについて相談することができます。お気軽にご利用ください。

