



2018年10月号
No.46

弘前大学医学部附属病院 がんサロンだより

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

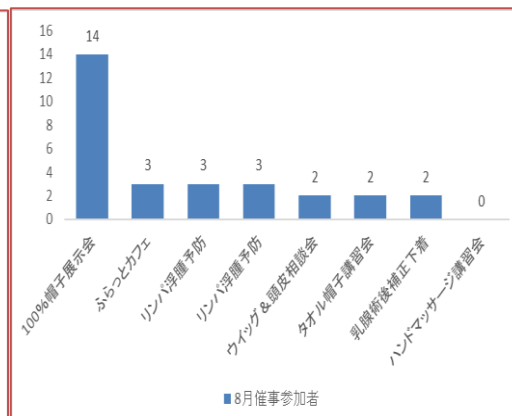
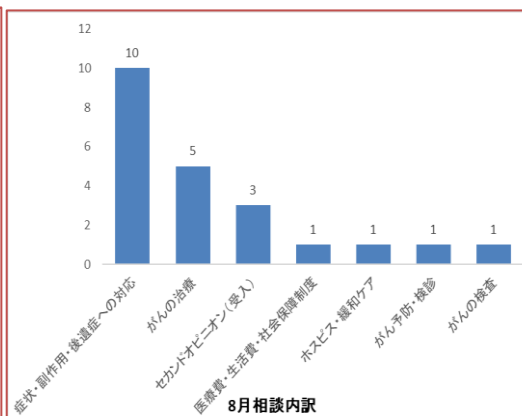
がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。

相談は無料・予約不要です。
ご利用者様の秘密は守られます。
安心してご利用ください。

平日 8:30～17:00
土日祝 お休み



平成30年8月	
※ センター利用者	96名
本	8名
パソコン	0名
タオル帽子	6名
コピー	0名
勉強会	3名
催事	23名
※ がん相談件数	32名
面談	21名
電話	11名
※ セカンドオピニオン外来	4件



9/14 アロマ体験開催レポート

エアフレッシュナー作り



アロマセラピーとは植物などに由来する香りを使用した、心身の健康やリラクゼーション、ストレスの解消などを目的とする療法のことを言います。今回そのアロマの精油を使って空間用芳香スプレーを作りました。

初めにそれぞれの香りの持つ効果などの説明を受けた後、数種類の精油を組み合わせる自分好みにブレンドしました。次に無水エタノール・精製水を加え、スプレーボトルをマスキングテープで飾り自分だけのアロマスプレーの完成です。

同じオレンジの精油を使っても組み合わせるもので香りが別のものになり皆様それぞれ素敵な仕上がりになっていました。

完成までの約1時間は和気あいあいと穏やかな時間が流れていました。

次回は11月9日(金)ハンドクリームを作ります。



9/16 土手町 カルチャー ロード出展

今年も快晴の下行われた弘前土手町の路上文化祭カルチャーロードに出展しました。2日間で頑張った100個のラベンダーのポプリを持参し、がん情報の冊子を皆様に知ってもらうよう道行く方々に手渡ししました。

最近何かと話題になる「がん」ですが、不確かな情報も巷にあふれています。どこに正しい情報があるのかを知っておけば「その時」が来ても困ることが少ないのではないかと思います。

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター

は毎年カルチャーロードに出展し、広報に努めています。



第12回弘大病院がん診療市民公開講座のお知らせ

内容 ・がんゲノム医療って何？～がんと遺伝子の関係～
・私の乳がんは遺伝するのですか？

日時：12月2日(日)13:00～15:30 場所：弘前市民会館 大会議室

入場料無料
申込不要

がんサロン 10月 予定表

10月1日(月)	講習会	ハンドマッサージ	14:00～15:00	予約不要
10月2日(火)	茶話会	ふらっとカフェ	13:30～15:30	予約不要
10月9日(火)	講習会	タオル帽子講習会	13:30～15:00	要予約
10月10日(水)	展示会	綿100%帽子	10:00～12:00	予約不要
10月11日(木)	相談会	医療用ウィッグと頭皮の話	13:00～15:00	予約不要
10月15日(月)	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約
10月16日(火)	相談会	乳腺術後補正下着	10:00～11:00	予約不要
10月18日(木)	体験会	いつでもどこでもかんたん椅子ヨガ	14:30～15:15	予約不要
10月22日(月)	相談会	医療用ウィッグ試着相談会	10:30～12:00 13:00～15:00	予約不要
10月24日(水)	勉強会	がんの療養を支える社会資源	13:30～14:00	予約不要

11月4日(日)弘前市立弘前図書館でミニ勉強会を行います。
多数のお申込お待ちしております。
※お申込・お問い合わせは弘前大学医学部附属病院がん相談支援センターまで。
Tel・Fax:0172-39-5174



「がん相談支援センター」では、がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などについて相談することができます。お気軽にご利用ください。
お近くのがん相談支援センターはこちらのサイトから検索することができます。



国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

