



弘前大学医学部附属病院

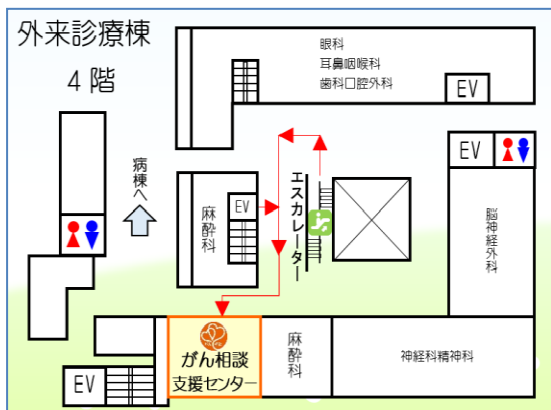
がんサロンだより

発行：2018年11月
発行元：弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
がんサロン Tel:0172-39-5174



2018年11月号
No. 47

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～



がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。
相談は無料です。(予約不要)
平日 8:30～17:00
土日祝 お休み



平成30年9月利用状況

- のべ利用者数 82名
- 本利用 1名
- パソコン 2名
- タオル帽子提供 10名
- 勉強会 4名
- 催事 29名
- がん相談件数 29件
 - 面談 21件
 - 電話 8件
- セカンドオピニオン 1件

10/24 開催 ミニ勉強会

がんの療養を支える社会資源

10/24(水)にミニ勉強会が開催されました。
今回は「がんの療養を支える社会資源」と題しまして、弘大MSWより療養で使える制度や保障などについて、詳しくお話頂きました。



「社会資源」とは馴染みのない言葉かもしれませんが、制度や施設、人的資源(ヘルパーやケアマネ)など、問題解決に活用できるすべての物を指します。がんで療養する上で様々なサービスを利用していきのがよりよく生活するコツなのですが、その社会資源の中でも重要なのが、**介護保険**です。65歳以上の方はどなたでも利用できますが、40歳以上で特定疾病(がんの場合は末期状態)に該当する方も利用できます。40歳未満の方の場合は身体障害者手帳を取得することで、各種サービスが利用可能となります。



その他にも、自宅での療養に不安がある場合は、**訪問看護**を利用すると看護師やPT、OTなどが自宅を訪問し、健康状態の管理や処置、リハビリなどのお手伝いをします。24時間365日対応で、主治医との連絡体制も整っているため、緊急時でも安心できるというのも大きなメリットです。

11月催事一覧

市立図書館

11月4日(日)	お茶会	出張ふらっとカフェ	13:30～15:30	予約不要
11月6日(火)	相談会	医療向けウィッグ試着相談会	11:00～13:00	予約不要
11月8日(木)	勉強会	医療用ウィッグと頭皮の話	13:00～15:00	予約不要
11月9日(金)	体験会	アロマ体験～ハンドクリーム作り	13:30～14:30	予約不要
11月13日(火)	講習会	タオル帽子講習会	13:30～15:00	要予約
11月14日(水)	展示会	綿100%帽子展示会	10:00～12:00	予約不要
11月15日(木)	勉強会	抗がん剤の副作用～お薬の豆知識～	14:00～14:30	予約不要
11月16日(金)	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約
11月19日(月)	体験会	リフレッシュ体験	13:00～15:00	予約不要
11月20日(火)	相談会	乳腺術後補正下着	10:00～11:00	予約不要
11月26日(火)	相談会	医療用ウィッグ展示&試着会	10:30～15:00	予約不要

第12回 弘大病院

がん診療市民公開講座のご案内

日時

平成30年12月2日(日)
13:00～15:30(開場12:30)

会場

弘前市民会館1階 大会議室
(弘前市大字下白銀町1番地6)

講演

13:05～
「がんゲノム医療って何?～がんと遺伝子の関係～」
講師：弘前大学医学部附属病院 内分泌代謝内科学講座
教授 大門 眞 先生

14:00～
「私の乳がんは遺伝するのですか?」
講師：弘前大学医学部附属病院 乳腺外科/甲状腺外科
診療講師 西村 顕正 先生

申し込み
不要

どんぐり通信 No.11

検査、検査、また検査! (※2017年12月号からの続きです。)
くりさんは大学入学の健康診断で再検査となり、がんが見つかりました。
これまでCT、MRIが終了し、今度はPET-CT検査を受けます。

前日からの流れとしては、検査日の前日夜9時～検査終了までは絶食をしました。飲み物に関しては、水および糖分を含まないお茶のみ飲んでいいようです。こういう風には書いてあるとつい

「味噌汁は甘くなくてしょっぱいから飲んでもいいんじゃない?」「糖質OFFや0カロリーのジュースは飲んでもいいんじゃない?」「【紅茶●伝】や【午後●紅茶】はお茶だから飲んでもいいんじゃない?」「飴やガムは食べてもいいんじゃない?」

などなど、と考えたくなりますが、基本的には全部ダメみたいです。要は「水とお茶(烏龍茶や緑茶、番茶など無糖のもの)」は良いけれど、後は全てダメ!!という事らしいです。ちなみに、私はそのあたりの「良い悪い」の判断が面倒くさかったので前日の夜9時以降は、自主的に絶飲食をしていました。