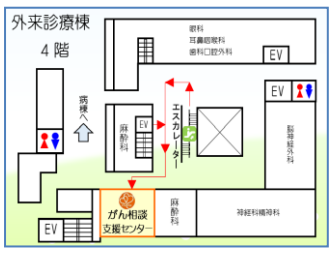
発行：2019 年 10 月
発行元：弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
がんサロン　Tel:0172-39-5174

弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センターだより



2019 年 10 月号
No. 58

自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

がん相談支援センターでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員 2 名が常駐しています。

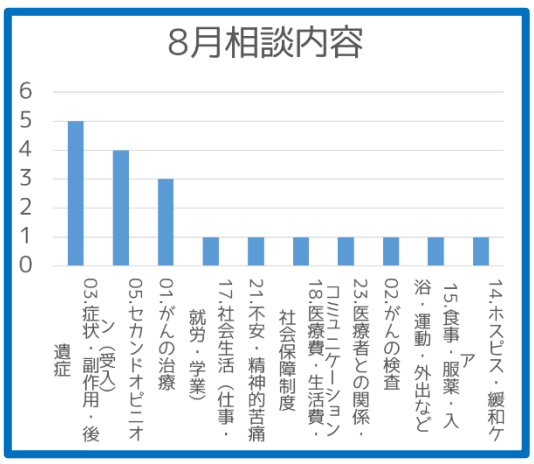
相談は無料・予約不要です。

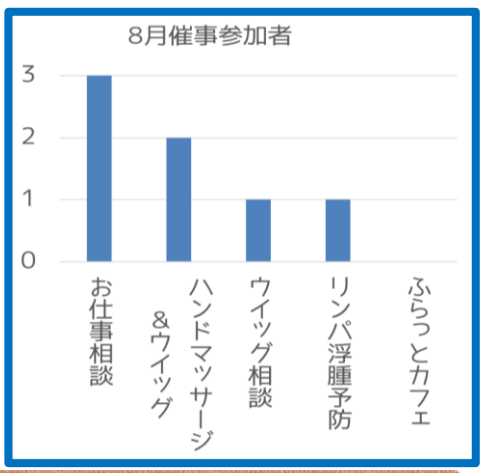
ご利用者様の秘密は守られます。

安心してご利用ください。

平　日　8：30～17：00

【令和元年８月】
センター利用者　85 名
　本　8 名
　パソコン　0 名
　タオル帽子　11 名
　勉強会　1 名
　催 事　6 名
がん相談件数　34 件
　面談　17 件
　電話　17 件
　セカンドオピニオン外来　1 件
冊子補補充数　648 冊





9/15 カルチュアロード出展

去る９月 15 日（日）秋晴れ中、弘前土手町でカルチュアロードが開催され、弘大病院がん相談支援センターも出展しました。15:00 の終了間際にはすべての冊子がなくなり、市民のみなさまの関心の高さがうかがい知れました。乳腺のしこりのモデルも大勢の方が実際に触って「こんなに硬いんだ。」「どれががん？」などのご質問をいただきました。

一部のがんの情報のみを持参しましたので、他のがんに関する冊子希望のご要望にお応えできなかったという反省点はありましたが、多くの方にがんの正確な情報をお伝え出来たのではないかと思います。

弘大病院がん相談支援センターでは様々ながんのご相談に応じています。弘大病院に受診していない方でも患者様,ご家族,身近な方などどなたでもご利用できます。お気軽にご相談ください。

9/26 ミニ勉強会「がんの療養を支える社会資源」

弘大病院がん相談支援センターでは月に数回ミニ勉強会を開催しています。9 月は「がんの療養を支える社会資源」と題しまして総合患者支援センターの医療ソーシャルワーカーに制度のお話をしていただきました。

がん患者さんが利用可能な経済的資源には以下の表 1 に示したものがあります。

自宅での医療･処置ができるか不安がある・病気があっても出来るかぎり自宅で過ごしたいなど在宅療養についてもがん患者さんが使える福祉サービスがあります。なお、自宅でサービスを利用したい方は、準備に 1～2 週間かかりますので早めにご相談ください。

という内容でした。参加した皆さんからは活発な質問があり、今すぐ手続したほうがいいものについてなどの説明を受けていました。

弘大病院のミニ勉強会の情報はホームページからも確認できます。

表 1

社会資源	内容･対象者	手続き方法	申請先
高額療養費 限度額適用認定証	健康保険の窓口負担を軽減できる	各保険者へ所定の申請用紙を提出	各保険者
傷病手当金	社会保険加入者が受給できる制度	勤務先･医療機関による証明を受け、申請する	各保険者
心身障害者 医療費助成制度	身体障害者手帳＋要件を満たす者	診断書･意見書を医師が記載	福祉事務所
障害年金	傷病で日常生活や就労に支障があり要件を満たす者	所定の診断書を医師が記載 病歴･就労状況等申立書等	年金事務所 年金相談センター
生活保護	生活に困窮し保護を要する者	通帳、年金手帳等を持参	福祉事務所

10 月催事一覧

10 月 1 日（火）	茶話会	ふらっとカフェ	13:30～15:30	予約不要
10 月 7 日（月）	体験会	ハンドマッサージ＆ウイッグ相談	14:00～15:00	予約不要
10 月 8 日（火）	講習会	タオル帽子講習会	13:30～15:00	要予約
10 月 9 日（水）	展示会	綿 100%帽子展示会	10:00～12:00	予約不要
10 月 11 日（金）	相談会	医療用ウイッグと頭皮の話	14:00～16:00	予約不要
10 月 17 日（木）	体験会	いつでもどこでもかんたん椅子ヨガ	14:30～15:15	予約不要
10 月 18 日（金）	勉強会	リンパ浮腫予防	13:30～14:30	要予約
10 月 24 日（木）	勉強会	抗がん剤の副作用～お薬の豆知識～	14:30～15:00	予約不要
10 月 25 日（金）	体験会	new 癒しの絵画教室 ～鉛筆画･色鉛筆画･水彩画･クレヨン･クレパス･塗り絵～	13:00～15:00	予約不要
10 月 28 日（月）	相談会	医療用ウイッグ展示＆試着会	10:30～12:00 13:00～15:00	予約不要
10 月 29 日（火）	相談会	乳腺術後補正下着	10:00～11:00	予約不要

がん患者さんのための

お仕事相談会

ハローワーク弘前出張相談

毎週水曜日

（10/2,10/9,10/16,10/23,10/30）

①13：30～　②14：30～

※予約優先となります

予約はこちら→☎0172-39-5174