



# 弘前大学医学部附属病院

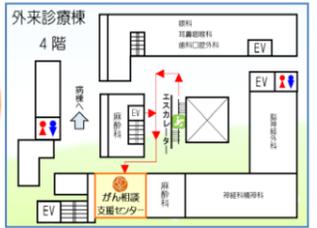
# がん相談支援センターだより

## 自由な空間「がんサロン」～ひとりじゃない！仲間とともに～

2020年6月号  
No.66



発行:2020年5月  
発行元:弘前大学医学部附属病院  
がん相談支援センター  
がんサロン Tel:0172-39-5174

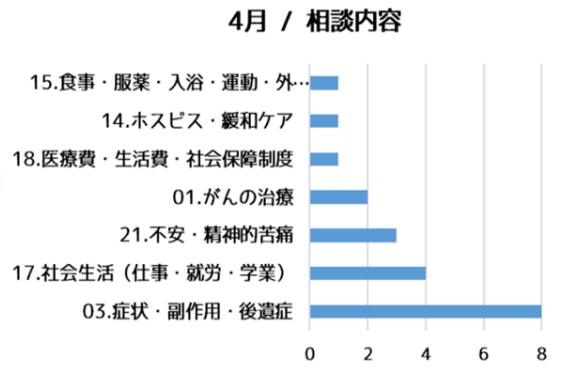


がんサロンでは、がんに関する疑問に対応するため、社会福祉士と看護師の資格を持つ相談員2名が常駐しています。相談は無料・予約不要です。ご利用者様の秘密は守られます。安心してご利用ください。  
平日 8:30~17:00  
土日祝 お休み

私たちがお待ちしております。



【令和2年4月】	
センター利用者	49名
本	4名
パソコン	0名
タオル帽子	11名
勉強会	0名
催事	0名
がん相談件数	22件
面談	17件
電話	5件
セカンドオピニオン外来	2件
冊子補補充数	80冊



4月の催事はコロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。

現在弘大病院がん相談支援センターでは各種相談会や勉強会などのイベントを休止しております。ご相談や書籍の貸出、タオル帽子の提供などは行っておりますのでご利用ください。ただし、ご利用の際は下記の「来院に関するお願い」をお守りいただけますようご協力をお願いいたします。新型コロナウイルスに係る対応は状況によって変化いたします。最新の情報は弘大病院ホームページでご確認いただくかがん相談支援センター(0172-39-5174 直通)までお問い合わせください。

### 新しい書籍が入荷しました

今年も新しい書籍がたくさん入荷しました。

- 患者さんのための肺がんガイドブック 2019年版 などガイドライン 3冊
- 僕たちが選べなかったことを、選びなおすために など体験談 3冊
- よくわかるがんの話 などがんの知識について 4冊
- 身近な人ががんになったときに役立つ知識 76 など家族として 6冊

他にも医療系の漫画などがあります。



### がんサロンイベントのご紹介

これまでがんサロンではいろいろなイベントを行ってきました。今回はその内容をご紹介します。状況を見ながら少しずつ再開していきたいと思いますので、ホームページまたは電話でご確認ください。

#### ミニ勉強会

- ①抗がん剤の副作用：抗がん剤を受けたらどんな時期にどのような副作用が出るのか、またその対処方法をわかりやすくお伝えします。
- ②リンパ浮腫予防：乳がん、婦人科がん、前立腺がんの手術や放射線治療をした方を主に対象に行っております。
- ③緩和ケアについて：緩和ケアについての正しい情報や活用方法などをご説明いたします。
- ④がん治療とお口のケア：がん治療に伴うお口のトラブル予防と対処方法についてお伝えします。
- ⑤がんの療養を支える社会資源：知らないで損な社会資源のお話です。
- ⑥栄養サポートあれこれ：治療中でも上手に栄養補給ができるコツなどをお伝えします。
- ⑦放射線治療の副作用：放射線治療を受けたらどんな時期にどのような副作用が出るのか、またその対処方法をわかりやすくお伝えします。

#### 相談会

医療用ウィッグ・乳腺術後補正下着・人工乳房・綿100%帽子などの相談会を定期的に行っております



#### お仕事相談会



ハローワーク弘前の出張相談会です。毎週水曜日午後から行っております。

#### 体験会

アロマ体験・絵画体験・ヨガ体験など治療や療養の合間にほっとできる体験会を行っております。



#### タオル帽子講習会

ボランティアの方がフェイスタオル1本で作ることのできる帽子の講習会を行っております。



### 来院に関するお願い

来院前に必ずご自宅で体温測定するようお願いいたします。

付添者・介助者は原則1名とします。

以下のいずれかに該当する方は、直接当院を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 発熱などの風邪症状が4日以上続く方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

上記に当てはまらない場合でも、発熱や風邪症状がある方については、外来受診や入院ができない場合がありますので、来院前に受診科や入院病棟にお電話にてご相談ください。

来院前14日以内に海外渡航した方、北海道・関東圏・関西圏・中部圏・九州圏へ移動した方は、受診や入院について予め主治医にお電話にてご相談ください。

弘前大学医学部附属病院ホームページより

令和2年5月21日現在

