

# がんサロン



# 10月



# 予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	1 体験会 ハンド マッサージ 14:00~15:00 〈担当〉マリブウイッグ	2 お茶会 ふらっと カフェ 13:30~15:30 	3	4	5	6
7	8 体育の日 	9 講習会 タオル帽子 講習会 13:30~15:30 〈講師〉ほほえみネットワーク	10 展示会 綿100%帽子 展示会 10:00~12:00 〈担当〉ハンモック	11 相談会 医療用ウイッグと 頭皮の話 13:00~15:00 〈担当〉アデランス	12	13
14	15 勉強会 リンパ浮腫予防 13:30~14:30 〈講師〉医療リンパドレナージュセラピスト	16 相談会 乳腺術後 補正下着 10:00~11:00 〈担当〉ユコー	17	18 体験会 いつでもどこでも かんたん椅子ヨガ 14:30~15:15 〈担当〉ヨガインストラクター	19	20
21	22 相談会 医療用ウイッグ 展示&試着会 10:30~12:00 13:00~15:00 〈担当〉アデランス	23	24 勉強会 がんの療養を 支える社会資源 13:30~14:00 〈講師〉弘大病院MSW	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

※講習会・勉強会への参加には予約が必要な場合があります。  
お問い合わせやお申込みはがんサロンへ直接、またはTel:0172-39-5174までご連絡下さい。

【リンパ浮腫予防勉強会のご参加を検討している方へ】  
〈以下の方が対象となります〉

- ・がんなどの手術を受けて、医師や看護師から「後遺症としてリンパ浮腫という症状が出現することも考えられます」と言われたことがある方。
- ・現在おくみのない方。

ご不明な場合はがんサロンまでお問合せください。  
参加はご予約が必要となっております。  
途中入室はお断りする場合があります。



10月

# がんサロン予定表

## 体験会

### ハンド マッサージ

14:00～15:00

〈担当〉マリブワイブ

10/1  
(月)

10/2  
(火)

## お茶会

### ふらっと がんカフェ

13:30～15:30



10/9  
(火)

## 講習会

### タオル帽子 講習会



13:30～15:30

〈講師〉ほほえみネットワーク

10/10  
(水)

## 展示会

### 綿100% 帽子展示会



10:00～12:00

〈担当〉ハンモック

10/11  
(木)

## 相談会

### 医療用ウィッグと 頭皮の話

13:00～15:00



〈担当〉アデランス

10/15  
(月)

## 勉強会

### リンパ浮腫 予防



13:30～14:30

〈講師〉医療リンパドレナージセラピスト

10/16  
(火)

## 相談会

### 乳腺術後 補正下着

10:00～11:00



〈担当〉ユコー

10/18  
(木)

## 体験会

### いつでもどこでも かんたん椅子ヨガ



14:30～15:15

〈担当〉ヨガインストラクター

10/22  
(月)

## 相談会

### 医療用ウィッグ 展示&試着会

10:30～12:00

13:00～15:00

〈担当〉アデランス

10/24  
(水)

## 勉強会

### がんの療養を 支える社会資源



13:30～14:00

〈担当〉MSW

11月

## 医療向け ウィッグ試着相談会

11月6日(火)

11:00～13:00

## 綿100%帽子展示会

11月14日(火)

10:00～12:00

ほかに勉強会など追加になる場合があります。詳しくはお問合せください。

【リンパ浮腫予防勉強会のご参加を検討している方へ】  
〈以下の方が対象となります〉

- ・がんなどの手術を受けて、医師や看護師から「後遺症としてリンパ浮腫という症状が出現することも考えられます」と言われたことがある方。
- ・現在むくみのない方。

ご不明な場合はがんサロンまでお問合せください。参加はご予約が必要となっております。  
途中参加はお断りする場合があります。

10/16  
(火)

## 相談会

### 乳腺術後 補正下着

10:00～11:00



〈担当〉ユコー

10/18  
(木)

## 体験会

### いつでもどこでも かんたん椅子ヨガ



14:30～15:15

〈担当〉ヨガインストラクター

主催：弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター  
in弘前市立図書館  
出張



2018.11月4日(日)13:30-15:30  
奇数月第一日曜日開催予定

第1期 講習会 医療用ウィッグの試着(13:30～13:45 15分)	第2期 講習会 綿100%帽子の試着(13:45～14:15 30分)
講師：弘前市立図書館	講師：弘前大学医学部附属病院
実演：弘前大学医学部附属病院	実演：弘前大学医学部附属病院
司会：松本先生	司会：松本先生
17名(申込)で申し込みを必ず11月4日(日)14:30～15:30 60分	17名(申込)で申し込みを必ず11月4日(日)14:30～15:30 60分
対象：がん患者さん 家族の方 介護者の方 ボランティアの方 その他の方	対象：がん患者さん 家族の方 介護者の方 ボランティアの方 その他の方
申し込み先：弘前市立図書館 〒030-8555 弘前市立図書館 〒030-8555 弘前市立図書館	申し込み先：弘前大学医学部附属病院 〒030-8555 弘前大学医学部附属病院
申し込み先：弘前市立図書館 〒030-8555 弘前市立図書館	申し込み先：弘前大学医学部附属病院 〒030-8555 弘前大学医学部附属病院

お申込み・お問合せ  
弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター  
外来診療棟4階 TEL・FAX 0172-39-5174

アロマ体験  
11月9日(金) 11月13日(火)  
13:30～14:30 13:30～15:00

## タオル帽子講習会

医療術後補正下着  
11月20日(火)  
10:00～11:00  
乳腺術後補正下着  
11月26日(月)  
10:30～12:00 13:00～15:00

ほかに勉強会など追加になる場合があります。詳しくはお問合せください。

弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター  
外来診療棟4階 TEL・FAX 0172-39-5174

