

ペアレント・プログラムのお誘い

ペアレント・プログラム(ペアプロ)は、「落ち着きがなくて大変」「いつも子どもを叱ってしまう」など、お子さんの気になる様子や対応に困っておられる、保護者の方を対象にした子育て講座です。同じ年代のお子さんを持つ親御さんやスタッフたちと一緒に、子育てのコツを見つけてみませんか？

対象:

- ・就学前のお子さんの子育てをされている保護者の方(5歳児健診に参加されている方を優先いたします)
- ・原則6回全てに継続参加できる方

定員:6名程度

- ・応募者多数の場合には、次クールへの参加をご案内することがあります。

*日時と内容:

- | | | |
|------|-----------|-----------------|
| ・第1回 | 11月30日(月) | ガイダンス/現状把握表を書こう |
| ・第2回 | 12月14日(月) | 行動で書こう |
| ・第3回 | 12月21日(月) | カテゴリーに分けよう |
| ・第4回 | 1月18日(月) | ギリギリセーフをみつけよう |
| ・第5回 | 2月1日(月) | ギリギリセーフを極める |
| ・第6回 | 2月15日(月) | まとめとふりかえり |



筆記用具を
持ってきてネ。

***時間**:10:30-12:00(全ての回)

***受講料**:無料 (初回と最終回にアンケートへの協力をお願いしています。)

*スタッフ:

安田小響 弘前大学大学院医学部研究科附属子どものこころの発達研究センター 他

***場所**:弘前大学附属病院 外来4階 共用ミーティング室

(神経科精神科の右側、麻酔科受付横を通り、がんサロンの手前です)

※託児施設はございません

申し込み・問い合わせ先:

裏面の申込用紙に必要な事項を記入し、

FAXにてお申込みください。

(同様の内容を、メールでお送りいただいてもOKです)

FAX/TEL: 0172-39-5545

E-mail: syasuda@hirosaki-u.ac.jp

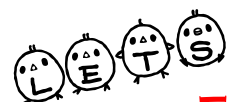
(担当:安田)

夏のペアプロに参加された方の感想

- ♡子どもの行動を見直すことができ、ほめる事も意識的に増えました
- ♡子どものことを大切に思っていることに気づきました!
- ♡おなじ悩みを持つお母さんと話げできたことがとても良かった

* 番号のおかけ間違いにご注意ください。

* 申し込み希望された方には、10月20日以降にスタッフから連絡をいたします。



Enjoy!

※番号のかけ間違いにご注意ください

送信先:

弘前大学大学院医学研究科 附属 子どものこころの発達研究センター

FAX: 0172-39-5545 安田 行

※応募者多数の場合には、次クールへの参加をご案内することがあります。

ペアレント・プログラム 受講申し込み書

<参加者について> ※は必須項目です

※ふりがな		※年齢	
※氏名		※お子さんとの 間柄	母・父・その他 ()
※住所			
メール アドレス		※電話番号	
連絡不可能な曜日や時間帯			

<お子さんについて> ※は必須項目です

※お子さんの 年齢・性別	①()歳 男・女 ②()歳 男・女 ③()歳 男・女 ④()歳 男・女	※今回対象に したいお子さん	()番目の お子さん
今回対象の お子さんが 通っている園		今回対象の お子さんが 通っている施設	
現在育児で困っている こと／今回の講座に期 待すること など			

<その他の確認事項> ※は必須項目です

※全ての日程に 参加可能ですか？	・はい ・どうしても参加できない回がある→() は欠席予定)
※この講座をどこで 知りましたか？	・発達外来受診の案内文に同封されていた ・医師のすすめ ・発達健診2次健診(附属病院での健診)の際に配布された ・その他()
質問等があれば、 こちらにご記入くださ い。	

* 上記の情報は、当センターで厳重に管理し、講座運営のみに使用いたします。