

# 子育てを楽しむための ペアレントプログラム体験（入門編）

子育てってこんなに大変？誰でも一度は思ったことがあると思います。ペアレントプログラムは、お子さんの今の状態を行動で整理していくなかで、出来ている事に目を向けたり、ほめるコツを学ぶなど、楽しい子育てにつながるポイントを学びます。ぜひ入門編から体験してください。

日 時 1回目 9月 7日（水） 10時30分～12時  
2回目 9月14日（水） 10時30分～12時  
3回目 9月28日（水） 10時30分～12時  
場 所 ヒロロ3階 駅前こどもの広場 多目的室  
対 象 就学前のお子さんの保護者  
(3回参加できる方)  
持ち物 筆記用具  
定 員 15名（定員になり次第しめきります）



主催 弘前大学大学院医学研究科 附属子どものこころの発達研究センター  
申し込み 問い合わせ 駅前こどもの広場 35-0156

- ➡ ペアプロ開始前と最終回にアンケートへの協力をお願いしています。  
ペアプロ参加申し込み後、アンケートが送られますので、  
そちらの返信をもって、受付完了とさせていただきます。

|                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| 参加する方のお名前(フリガナ)                    | ( )                  |
| 年齢 / 間柄                            | 歳 / 母・父・その他 ( )      |
| お子さんのお名前(フリガナ)<br>(今回対象とするお子さん 1名) | ( )                  |
| お子さんの年齢・性別                         | 歳 か月 男の子 女の子         |
| 兄弟構成                               | 人 番目                 |
| 通っている園や施設                          |                      |
| 託児の有無                              | 無 有 お子さんのお名前( )( 歳 ) |
| ご連絡先(住所・電話)                        | 〒 (TEL: - - )        |
| 質問等があればご記入ください                     |                      |