

子育て支援講座開催のご案内

楽しい子育てのコツ（初級編）

～ペアレント・プログラム～

この講座は「落ち着きがなくて大変」など、ちょっと手のかかるお子さんの特徴を知りほめ方を増やすことで、子どもの育ちにプラスの効果をもたらそうという、母親主体のグループ・プログラム初級編です。



ぜひ一緒に楽しい子育ての
ヒントを見つけていきましょう！

子どものことで「気になること」や
「心配なこと」はありませんか？

* 対象

弘前市にお住まいで、就学前（3～6歳）
のお子さんの子育てをされている保護者の方
（定員10名）

※応募者多数の場合には、抽選を行います。

※原則すべての回に継続参加できる方

* 会場・日程・時間

会場：ヒロロスクエア（3階） 多目的室にて

日程：9月24日（水） 10月6日（月）
10月29日（水） 11月12日（水）
11月26日（水） 12月10日（水）

時間：午前10時30分～午前11時30分

* 内容・講師・その他

主な内容：

- ・今の子ども状態を整理しよう
- ・行動で考えていこう
- ・ほめるコツをつかもう
- ・子育ての仲間を見つけよう

⇒楽しい子育てにつながるポイントが学べます

講師：

弘前大学子どものこころの発達研究センター
特任講師：高柳伸哉 特任助手：安田小響

その他：

- ・受講料は**無料**です
- ・筆記用具を持参してください
- ・託児が必要な場合は事前にお知らせください

※支援スタッフ（就学前児童に関わる職種の方）も募集しています。関心のある方は、下記センターまでお電話下さい。

<お申し込み先> **締め切り 2014年9月10日**

弘前大学 子どものこころの発達研究センター
電話：0172-39-5545（受付時間：平日9:00-17:00）

* お電話にてご連絡ください

