



君の未来がここにある！

弘前大学医学部附属病院
卒後臨床研修プログラム

弘前大学医学部附属病院総合臨床研修センター

2021



CONTENTS

- 1 弘前大学医学部附属病院
卒後臨床研修プログラムへのご招待
- 2 卒後臨床研修制度の基本
- 3 ここが特徴!! 弘大研修 -HIRODAI-
- 4 本学プログラムの特徴
- 5 メンター候補指導医一覧
- 7 Program A
- 9 Program B
- 11 Program C
- 13 Program D
- 15 Program E
- 17 Program F
- 19 研修医オリエンテーション
- 23 プライマリ・ケア セミナー
- 25 CPC (臨床病理検討会)
- 26 地域医療研修
- 27 ベスト研修医賞
- 29 研修医に贈る四大特典
- 31 研修環境について
- 36 日々前進する研修医たちの姿



卒後臨床研修プログラムへのご招待



総合臨床研修センター長
加藤 博之

弘前大学医学部附属病院では、卒後臨床研修が必修化された当初から、参加者体験型オリエンテーションを導入したのを皮切りに、「研修医のためのプライマリ・ケアセミナー」の創設、新制度による研修医CPCの開始、研修医の医療行為に関する基準の制定、EPOCによる双方向性評価の導入、研修医宿舍の設置、「ベスト研修医賞」の創設、地域医療科目の充実、メンター制度の導入など、研修医の方々のための施策を次々に打ち出して参りました。

また2008年には外来棟が完成したことに伴い、素晴らしい研修医室も整備され、また学内に保育園も設置されました。2010年度には念願の高度救命救急センターが完成して救急研修も一層充実しています。さらに、2015年には女性医師の定着や職場復帰を支援するための女性医師支援施設が完成しました。そしてこのたび2020年度からの卒後研修制度の大幅な改正に対応し、本学のプログラムも新しく整備いたしました。

さあ一緒に本学のプログラムを見てみましょう。きっとあなたに合ったプログラムが見つかるはずです。もしわからない点、不明な点があれば、どうぞ遠慮無くお尋ね下さい。

加藤 博之 (かとう ひろゆき)

1984年	佐賀医科大学卒業
1988年	佐賀医科大学大学院修了（一般内科学・老年医学専攻） 沖縄県立中部病院にて半年間のERエクスターン：初めてER型救急に出会う
1991年	佐賀医科大学一般内科助手：General Internal Medicineに従事
1997年	佐賀医科大学救急医学講師：ER型救急の診療に従事 米国ハワイ州ホノルルのクイーンズ・メディカルセンターにてERエクスターン
1998年	佐賀医科大学救急医学助教授
1999年	米国テキサス大学留学（2001年まで）
2004年	弘前大学医学部附属病院総合診療部教授、同卒後臨床研修センター長 (現総合臨床研修センター長)

■専門：プライマリ・ケア、救急医学（ER型救急）、一般内科学、老年医学、医学教育
■資格：日本救急医学会専門医・指導医、日本内科学会認定総合内科専門医、
日本プライマリ・ケア連合学会認定医・研修指導医、
日本老年医学会専門医・指導医、医学博士

■主な著書：「ER流研修指導医心得47—つまづき症例で学ぶ、研修医教育のポイント」
(加藤博之著、羊土社)
「救急外来診療で役立つ症候からの鑑別診断の進めかた」
(加藤博之ほか著、羊土社)
「こころの110番—外来における対応のポイント—」
(佐藤武、加藤博之著、永井書店) など

卒後臨床 研修制度 の基本

国の方針により、2020年度から卒後臨床研修制度が変更になり、制度の基本骨格は以下のようになっています。

1 研修期間は **2年間**。

2 研修科目

- (1) 「必修科目」： **内科** 24週、**救急** 12週、**外科**、**小児科**、**産婦人科**、**精神科** および **地域医療** は各4週が必修です。なお、**一般外来** での研修4週も必修です。
- (2) 原則として、内科と救急は1年次に、地域医療は2年次に研修することとされています。

3 「臨床研修の到達目標」に注目して下さい。

皆さんは、研修医が2年間で習得、経験すべき「臨床研修の到達目標」が、2004年の卒後臨床必修化当初より厚生労働省により定められていることをご存知でしょうか？これは全国どこの病院で研修しても、研修医が必ず到達しなければならない基準を定めたもので、研修終了時に厳しく達成度を評価されるものです。

2020年度からはこの「臨床研修の到達目標」及びその評価方法が大きく変更になりました。詳しくは厚生労働省ホームページ「臨床研修の到達目標、方略及び評価」をご参照下さい。本学総合臨床研修センターのホームページからも見るすることができます。

弘前大学医学部附属病院 総合臨床研修センターホームページ
<http://www.med.hirosaki-u.ac.jp/hospital/edpostgr/index.html>



弘前大学の施設・設備紹介



遠隔操作型内視鏡下手術システム



ICU



ハイブリッド手術システム



SCU

ここが特徴!!

弘大研修 -HIRODAI-



Humanity

人情と情緒にあふれる街 弘前の地で人間性を高める



Improving

常に改善を求め進化するプログラムと指導医
2003年度からスーパーローテートを導入
2008年度からメンター制度を新設など先手を打って改善に取り組む



Relationship

地域の病院・診療所とともに21世紀に求められる医師を育成
大学病院と市中病院での研修の長所を併せ持つ



Orientation

研修開始前の体験型オリエンテーション



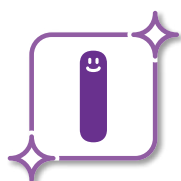
Deep and Wide

研修の深さと幅を両立
最先端医療と最前線医療の統合
基本的臨床能力と応用力の修得



Attractive Events

研修医のためのプライマリ・ケア セミナー、
ベスト研修医賞、研修医によるCPCなど



Introduction to subspecialty

充実した専門研修への円滑な移行

本学プログラムの特徴

メンター科から研修スタートが可能！

(プログラム A、B、D)

そもそもメンターとは…

**研修医が 2 年間の研修期間を通じて、
困ったときの相談役となる医師のことです。**

「メンター」という語は、もともとはギリシャ神話に登場する賢者「メントール」が語源です。

オデュッセウス王の友人で助言者であり、王の息子テレマコスの師も務めたと言われています。転じて現在では「メンター」は、良き助言者、指導者、顧問という意味として、一般企業等で広く使われています。

本院プログラムにおけるメンター及び メンター科研修の位置づけ

研修医が研修を開始するにあたり、本院の以下の科の指導医の中から、自分の最も信頼する医師をメンターとして指名することが出来ます。そして医師生活のスタートを切る当初の 1 ヶ月間をメンターの所属する科で、メンターによる直接の指導を受けることができます。メンター科終了後は各科をローテーションして研修を行います。その間もメンターは研修医の希望に応じて、研修修了まで相談役を務めます。

なお、**メンターを指名することは義務ではありません**。もしメンターを指名しない場合には、研修医と総合臨床研修センターが相談して、研修を開始する科を決定します。

メンターを指名できる科の一覧（科名は略称による。5、6 ページ参照）

一内、二内、呼内、三内、神内、腫内、放治、放診、小、精、麻、救急、総診、検、病理、一外、二外、小外、産婦、整、泌、脳外、形、皮、耳、眼、リハのいずれか。

メンター科における習得事項について

メンター科での研修期間中に研修医が習得すべき内容は、以下のような、医師としての基礎となるもので、その後の研修生活を円滑に行うための基盤を作ることにより可能な限り力点を置くものとします。

- (1) 患者さんとのコミュニケーションのとり方
 - (2) 医療面接の仕方
 - (3) 身体診察法
 - (4) カルテ記載法
 - (5) 処方箋、注射箋の書き方
 - (6) 病棟における指示の出し方
 - (7) 採血、点滴等の病棟における日常的措置
 - (8) 上記事項における安心と安全面への配慮 など
- (メンターが外科系指導医である場合には、これらに加えて、手術に関する初歩的日常業務を含む)

私たちと一緒に頑張りましょう！

以下に示す指導医以外にも、研修医が各科の指導医をメンターとして指名することは可能です。

各科の代表的メンター候補指導医の方々（2020年4月現在）

内 科 系						
診療科名（略称）	氏 名	卒業年次	卒業大学	専門分野		
消化器内科・血液内科・ 膠原病内科（一内）	菊池英純	2002	弘前大学	消化器内科		
	賀寛人	2001	弘前大学	膠原病内科		
	鎌田耕輔	2008	弘前大学	血液内科		
循環器内科・腎臓内科 （二内）	堀内大輔	2000	大分医科大学	循環器内科		
	川博章	2011	弘前大学	循環器内科		
	藤田雄	2001	弘前大学	腎臓内科		
呼吸器内科・感染症科 （呼内）	當麻景章	2000	産業医科大学	呼吸器内科		
	中寿志	2006	岩手医科大学	呼吸器内科(腫瘍)		
	糸賀正道	2008	秋田大学	呼吸器内科(アレルギー)		
内分泌内科・糖尿病代謝内科 （三内）	田辺壽太郎	2000	弘前大学	内分泌・代謝内科		
	松橋有紀	1999	弘前大学	内分泌・代謝内科		
	綿貫裕	2007	弘前大学	内分泌・代謝内科		
脳神経内科（神内）	富山誠彦	1986	弘前大学	脳神経内科		
	村上千恵子	1994	弘前大学	脳神経内科		
腫瘍内科（腫内）	高畑武功	1995	弘前大学	腫瘍内科		
神経科精神科（精）	斉藤まなぶ	2001	弘前大学	精神医学		
小児科（小）	津川浩二	2000	秋田大学	小児腎臓		
	山本達也	2001	弘前大学	小児神経		
	北川陽介	2002	弘前大学	小児循環器		
放射線治療科（放治）	畑山佳臣	2001	弘前大学	放射線治療		
	川口英夫	2002	弘前大学	放射線治療		
放射線診断科（放診）	対馬史泰	2001	弘前大学	放射線診断		
	掛端伸也	2004	弘前大学	放射線診断		
麻酔科（麻）	中井希紫子	2006	弘前大学	麻酔科		
病理診断科（病理）	黒瀬顕子	1988	香川医科大学	病理		
	加藤哲	1999	山形大学	病理		
救急科／高度救命救急センター （救急）	伊藤勝博	1994	弘前大学	救急医学		
臨床検査／検査部（検）	齋藤紀先	1997	秋田大学	感染症内科, 心療内科		
総合診療部（総診）	米田博輝	2000	自治医科大学	家庭医療		
	穂元崇	2005	自治医科大学	総合診療		
	小林只	2008	島根大学	総合診療		

最初が^{肝心}です

最終的には研修医の希望、各メンター候補指導医および各科の意向を踏まえ合議によりメンターを決定します。

外 科 系

診療科名（略称）	氏 名	卒業年次	卒業大学	専門分野
呼吸器外科・心臓血管外科 （一外）	木 村 大 輔	1998	旭川医科大学	呼 吸 器 外 科
	齋 藤 良 明	2008	弘 前 大 学	心 臓 血 管 外 科
消化器外科・乳腺外科・ 甲状腺外科（二外）	長 瀬 勇 人	2008	弘 前 大 学	消 化 器 外 科
	岡 野 健 介	2008	弘 前 大 学	乳 腺・甲 状 腺 外 科
	鍵 谷 卓 司	2011	弘 前 大 学	消 化 器 外 科
整形外科（整）	和 田 簡 一 郎	1997	弘 前 大 学	脊 椎・脊 髄 外 科
	原 田 義 史	2008	弘 前 大 学	関 節 外 科
	木 村 由 佳	2005	弘 前 大 学	ス ポー ツ 整 形 外 科
皮膚科（皮）	滝 吉 典 子	2003	弘 前 大 学	皮 膚 科
	六 戸 大 樹	2003	弘 前 大 学	皮 膚 科
	相 楽 千 尋	2006	弘 前 大 学	皮 膚 科
泌尿器科（泌）	米 山 高 弘	1995	弘 前 大 学	泌 尿 器 科 学
	畠 山 真 吾	2000	秋 田 大 学	泌 尿 器 科 学
	山 本 勇 人	2003	弘 前 大 学	泌 尿 器 科 学
眼 科（眼）	鈴 木 幸 彦	1993	弘 前 大 学	眼 科
	齋 藤 昌 晃	1996	福 島 医 大	眼 科
	工 藤 孝 志	2005	弘 前 大 学	眼 科
	安 達 功 武	2009	弘 前 大 学	眼 科
	山 内 宏 大	2011	弘 前 大 学	眼 科
耳鼻咽喉科（耳）	高 畑 淳 子	1998	弘 前 大 学	耳 鼻 咽 喉 科
	工 藤 直 美	2010	弘 前 大 学	耳 鼻 咽 喉 科
産科婦人科（産婦）	伊 東 麻 美	2004	弘 前 大 学	周 産 期 医 学
	横 田 恵	2005	弘 前 大 学	生 殖 内 分 泌 学
	三 浦 理 絵	2008	弘 前 大 学	婦 人 科 腫 瘍 学
脳神経外科（脳外）	浅 野 研 一 郎	1994	弘 前 大 学	脳 腫 瘍 学
	嶋 村 則 人	1995	弘 前 大 学	血管内障害・血管内治療
形成外科（形）	三 上 誠	2002	弘 前 大 学	形 成 外 科
	齋 藤 百 合 子	2007	弘 前 大 学	形 成 外 科
小児外科（小外）	齋 藤 傑	2010	弘 前 大 学	小 児 外 科
リハビリテーション科（リハ）	三 浦 和 知	1994	弘 前 大 学	リハビリテーション医学



2年間を通じて大学病院で研修

(地域医療研修期間を除く)

定員：11名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1年次 本学附属病院

メンター 科 4週	内科1 8週	内科2 8週	内科3 8週	救 急 12週	精神科 4週	産婦人 科 4週	小児科 4週
-----------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	----------------	-----------

2年次 本学附属病院

地域 医療 4週	外科 4週	選 択 科 44週
----------------	----------	--------------

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1年次、2年次各々の年度における各科の研修順序は、
入れ替えることが可能である。

コースの内容

メンター科

詳しくは 4 ページを参照。

内科 1 内科 2 内科 3

一内、二内・呼内、三内、神内、腫内のうち 3 つを選択。
ただし一内、二内・呼内、三内のうち 2 つ以上を選択すること。

救 急

原則として高度救命救急センターに所属して研修を行う。ただし全身管理や気道管理の習得を目的として、救急研修の一部を集中治療部、手術部で行うことがある。

地域医療 一般外来

本学の指定する研修協力施設の中から選択して研修を行う。ただし当該施設が在宅医療を行っていない場合は、選択科の研修期間中に在宅医療の経験ができるよう総合臨床研修センターが調整する。
一般外来研修は、原則として地域医療研修中に行う。

外 科

一外、二外 (小外を含む) のいずれかを選択する。

2 年次 「選択科」

院内のあらゆる科から最短 4 週間を単位として選ぶことができる。44 週間すべてを、同一科を選んでもよい。また **8 週間を限度として、健生病院、国立弘前病院、鷹揚郷腎研究所弘前病院、弘前記念病院、弘前脳卒中センターおよび上述の地域医療の研修協力施設で研修を行うことができる。**

1 年次 — 大学病院で研修

2 年次 — 学外の研修協力病院で研修

(地域医療研修期間を除く)

定員：12 名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1 年次 本学附属病院

メンター 科	内科1	内科2	内科3	救 急	精神科	産婦人 科	小児科
4週	8週	8週	8週	12週	4週	4週	4週

2 年次 研修協力病院

地域 医療	外科	選 択 科
4週	4週	44週

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1 年次、2 年次各々の年度における各科の研修順序は、
入れ替えることが可能である。

研修協力病院一覧

青森県立中央病院

市立函館病院

八戸市立市民病院

青森市民病院

大館市立総合病院

国立病院機構弘前病院

つがる総合病院

黒石病院

青森労災病院

十和田市立中央病院

三沢市立三沢病院

むつ総合病院

コースの内容

メンター科

詳しくは 4 ページを参照。

内科 1 内科 2 内科 3

一内、二内・呼内、三内、神内、腫内のうち 3 つを選択。
ただし一内、二内・呼内、三内のうち 2 つ以上を選択すること。

救 急

原則として高度救命救急センターに所属して研修を行う。ただし全身管理や気道管理の習得を目的として、救急研修の一部を集中治療部、手術部で行うことがある。

精神科 産婦人科 小児科 外 科

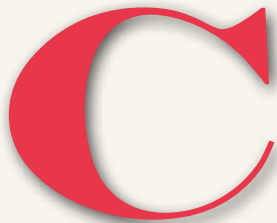
順序を入れ替えることは可能である。2 年次研修協力病院に開設されていない科については、原則として 1 年次研修中に研修を終えるものとする。

地域医療 一般外来

研修協力病院の指定する研修協力施設の中から、本学のプログラムで指定する施設を選択して研修を行う。なお一般外来研修及び在宅医療の経験については必要に応じ、本学と研修協力病院が協議して決定する。

2 年次 「選択科」

2 年次「**選択科**」の決定にあたっては、各研修協力病院と各研修医の意向が合致することを原則とし、その調整は本学総合臨床研修センターが行う。



1 年次 — 学外の研修協力病院で研修 2 年次 — 大学病院で研修

(地域医療研修期間を除く)

定員：12 名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1 年次 研修協力病院

内科	救 急	精神科	外科	産婦人科	小児科
24週	12週	4週	4週	4週	4週

2 年次 本学附属病院

地域医療 4週	選 択 科 48週
------------	--------------

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1 年次、2 年次各々の年度における各科の研修順序は、入れ替えることが可能である。

研修協力病院一覧

青森県立中央病院

八戸市立市民病院

市立函館病院

大館市立総合病院

三沢市立三沢病院

健生病院

青森労災病院

国立病院機構弘前病院

つがる総合病院

黒石病院

むつ総合病院

コースの内容

1年次 「救急」

内科や外科等の院内のいずれかの科に所属しながら、救急患者の診療に従事することにより、救急医療を修得する。

精神科 外 科 産婦人科 小児科

当該研修協力病院に設置されていない科がある場合には、その期間選択科研修を行い、代わりに2年次選択科期間中に必修科研修を組み入れる。

地域医療 一般外来

本学の指定する研修協力施設の中から選択して研修を行う。ただし当該施設が在宅医療を行っていない場合は、選択科の研修期間中に在宅医療の経験ができるよう総合臨床研修センターが調整する。

一般外来研修は、原則として地域医療研修期間中に行う。

2年次 「選択科」

院内のあらゆる科から最短4週間を単位として選ぶことができる。48週間すべてを、同一科を選んでも良い。また**8週間を限度として、健生病院、国立弘前病院、鷹揚郷腎研究所弘前病院、弘前記念病院、弘前脳卒中センターおよび上述の地域医療の研修協力施設で研修を行うことができる。**

1 年次 + 2 年次 (前半 26 週) — 大学病院で研修
(地域医療研修期間を除く)

2 年次選択期間 (後半 26 週)

— 学外の研修協力病院で研修

定員：6 名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1 年次 本学附属病院

メンター 科 4週	内科1 8週	内科2 8週	内科3 8週	救 急 12週	精神科 4週	産婦人 科 4週	小児科 4週
-----------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	----------------	-----------

2 年次 本学附属病院 26 週 + 研修協力病院 26 週

地域 医療 4週	外科 4週	選 択 科 18週	研修協力病院 選択科 26週
----------------	----------	--------------	----------------------

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1 年次における各科の研修順序は、入れ替えることが可能である。2 年次前半の研修も同様である。

研修協力病院一覧

大館市立総合病院

国立病院機構弘前病院

つがる総合病院

黒石病院

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

三沢市立三沢病院

国立病院機構青森病院

健生病院

弘前記念病院

コースの内容

メンター科

詳しくは 4 ページを参照。

内科 1 内科 2 内科 3

一内、二内・呼内、三内、神内、腫内のうち 3 つを選択。
ただし一内、二内・呼内、三内のうち 2 つ以上を選択すること。

救 急

原則として高度救命救急センターに所属して研修を行う。ただし全身管理や気道管理の習得を目的として、救急研修の一部を集中治療部、手術部で行うことがある。

地域医療 一般外来

本学の指定する研修協力施設の中から選択して研修を行う。ただし当該施設が在宅医療を行っていない場合は、選択科の研修期間中に在宅医療の経験ができるよう総合臨床研修センターが調整する。
一般外来研修は、原則として地域医療研修期間中に行う。

外 科

一外、二外（小外含む）のいずれかを選択する。

2 年次 「選択科」

院内のあらゆる科から最短 4 週間を単位として選ぶことができる。18 週間すべてを、同一科を選んでもよい。

2 年次 研修協力病院 「選択科」

2 年次後半の 26 週間を、左記の研修協力病院の中から 1 施設を選んで履修する。研修を行う科については、研修医の意向と病院の意向が一致すれば、自由に選択することができる。



小児科コース

将来小児科医になることを希望する者のためのコース
2年間を通じて大学病院で研修

(地域医療研修期間を除く)

定員：2名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1 年次 本学附属病院

小児科	内科1	内科2	内科3	救 急	精神科	外科	産婦人科
4週	8週	8週	8週	12週	4週	4週	4週

2 年次 本学附属病院

地域医療	選択科	小 児 科
4週	4週	44週

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1 年次、2 年次各々の年度における各科の研修順序は、入れ替えることが可能である。ただし本コースの性質上、1 年次研修は小児科から開始するものとする。

コースの内容

内科 1 内科 2 内科 3

一内、二内・呼内、三内、神内、腫内のうち3つを選択。
ただし一内、二内・呼内、三内のうち2つ以上を選択すること。

救 急

原則として高度救命救急センターに所属して研修を行う。ただし全身管理や気道管理の習得を目的として、救急研修の一部を集中治療部、手術部で行うことがある。

外 科

一外、二外（小外含む）のいずれかを選択する。

地域医療 一般外来

本学の指定する研修協力施設の中から選択して研修を行う。ただし当該施設が在宅医療を行っていない場合は、選択科の研修期間中に在宅医療の経験ができるよう総合臨床研修センターが調整する。
一般外来研修は、原則として地域医療研修期間中に行う。

2 年次 「選択科」

院内のあらゆる科から選ぶことができる。



産婦人科コース

将来産婦人科医になることを希望する者のためのコース
2年間を通じて大学病院で研修

(地域医療研修期間を除く)

定員：2名

厚生労働省及び県の定めにより、
今後定員が変更になる可能性があります。

ローテーション例

1 年次 本学附属病院

産婦人科	内科1	内科2	内科3	救 急	精神科	外科	小児科
4週	8週	8週	8週	12週	4週	4週	4週

2 年次 本学附属病院

地域医療	選択科	産婦人科
4週	4週	44週

※上に図示したローテーション例はあくまで一例であり、1 年次、2 年次各々の年度における各科の研修順序は、入れ替えることが可能である。ただし本コースの性質上、1 年次研修は産婦人科から開始するものとする。

コースの内容

内科 1 内科 2 内科 3

一内、二内・呼内、三内、神内、腫内のうち3つを選択。
ただし一内、二内・呼内、三内のうち2つ以上を選択すること。

救 急

原則として高度救命救急センターに所属して研修を行う。ただし全身管理や気道管理の習得を目的として、救急研修の一部を集中治療部、手術部で行うことがある。

外 科

一外、二外（小外含む）のいずれかを選択する。

地域医療 一般外来

本学の指定する研修協力施設の中から選択して研修を行う。ただし当該施設が在宅医療を行っていない場合は、選択科の研修期間中に在宅医療の経験ができるよう総合臨床研修センターが調整する。
一般外来研修は、原則として地域医療研修期間中に行う。

2 年次 「選択科」

院内のあらゆる科から選ぶことができる。

研修医オリエンテーション

さぁドクターとしていよいよ臨床の現場へ!

でもその前に体験型オリエンテーションで、しっかりウォーミングアップ
実践重視! 頭と体をウォーミングアップ

公益通報制度
について



不審電話
への対応に
ついて



保険診療の
理解のために



臓器移植に
ついて



リスク
マネジメント



院内感染



医療訴訟



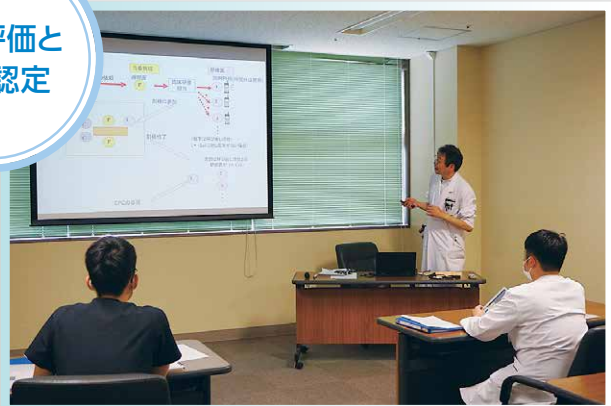
針刺等の 事故対策と 対応について



診療録に ついて



研修評価と 修了認定



輸血前
検査実習



抜糸・縫合
実習



心肺蘇生



採血・ 血管確保



大人気！ 研修医のための
プライマリ・ケア セミナー

プライマリ・ケア的テーマについて
各科のトップクラス指導医が、毎回わかりやすくレクチャー

月1回、1時間の
実戦的レクチャー



各科研修中でも、
指導医が研修医の出席を保証
(急変時・急患時を除く)

毎回軽食、
ドリンク付き



屋上ヘリポートに着陸するドクターヘリ

外来診療棟の上には融雪・照明装置付きのヘリポートがあり、青森県全域、ときには秋田県からも重症患者さんを受け入れています。防災ヘリの着陸も可能です。



最近のテーマ 一覧

平成30年度

5月	輸血部	「適正な輸血医療を行うために ～血液製剤の使用指針改定のポイント～」
6月	泌尿器科	「明日から役立つ泌尿器科救急疾患の対応」
7月	眼科	「眼科プライマリ・ケア 救急にきた眼科患者の対応どうする？」
9月	整形外科	「整形外科 上肢の救急疾患の初期対応」
10月	脳神経外科	「研修医が知っておくべき脳外科疾患」
11月	耳鼻咽喉科	「耳鼻咽喉科 めまい診療のあれこれ」
11月	脳神経内科	「神経内科的疾患の考え方」
12月	歯科口腔外科	「顎口腔領域のプライマリ・ケア」
1月	形成外科	「熱傷の初期治療」
2月	放射線診断科	「画像検査をオーダーする際に知っておくべき知識」
3月	皮膚科	「プライマリ・ケアに必要な皮膚科診療の基礎知識」

令和元年度

5月	高度救命救急センター	「研修医が知っておくべき心肺蘇生について」
6月	循環器内科	「あすから役立つ循環器救急初期対応」
7月	小児外科	「見逃してはいけない小児の腹痛」
8月	心臓血管外科	「大動脈緊急症に対する初期対応の実際」
9月	小児科	「小児科プライマリ・ケアに必要な基礎知識」
10月	消化器外科	「高齢者に対する周術期管理の基本」
11月	産科婦人科	「研修医に知ってほしい妊娠と薬」
12月	内分泌・糖尿病代謝内科	「HbA1c高値の糖尿病患者、手術の可否は？」
1月	消化器・血液・膠原病内科	「消化管出血の基礎知識と初期対応」
2月	麻酔科	「プライマリ・ケアに必要な麻酔科の基礎知識」
3月	神経科精神科	「今晚から役立つ！せん妄と不眠への対応」

鍛えられる！ ハイレベル CPC

(臨床病理検討会)

臨床と病理 両方の指導医による
親身の指導で、
病態把握とプレゼンテーションの力が
飛躍的にアップ！

Example あなたは何を考える？

耳下腺膿瘍治療中に出現した肺の多発性空洞

頸部リンパ節腫脹、肝の多発性腫瘍を呈した症例

腹痛で受診したRA患者。腹部所見は上腹部の軽度の
圧痛のみ。入院後ショックに！

CPCで読影力も向上！
CPC前の画像相談も

OK！



放射線診断科の先生による
画像診断解説コーナーも

大人気！

CPCを通じてわかったこんな事、あんな事 (研修医の考察から)

消化管穿孔でfree airを認めないのはどんな時か。またfree airを検出するコツは？

化学療法中の真菌感染のriskは？ その対策は？

リンパ節腫脹の鑑別診断

イレウスの診断と治療

急性心筋梗塞で突然ショックになったとき、何を考える？

高齢者の夜間せん妄、忘れてはいけない原因は？

どんな時に病理医に特殊染色を依頼すればよいのか？

解答は
HIRODAI
で...



「街なかの赤ヒゲドクター」から
「へき地医療のスペシャリスト」まで

——たくさんの出会いがあります！

行ってみて
初めてわかる

自分の目で
確かめて
みよう

地域医療のやりがいとおもしろさ！

地域医療研修協力病院・協力施設 一覧



六ヶ所村医療センター



大間病院



外ヶ浜中央病院

プログラムA、C、D、E、Fについて

公益財団法人鷹揚郷腎研究所弘前病院

医療法人 聖誠会 石澤内科胃腸科

ファミリークリニック希望

医療法人 芳真会 梅村病院

外ヶ浜町国民健康保険外ヶ浜中央病院

坂本アレルギー呼吸器科医院

六ヶ所村医療センター

東通地域医療センター

今村クリニック

沢田内科医院

五所の診療所

下北医療センター国保大間病院

五日市内科医院

大町内科クリニック

南部町医療センター

板柳中央病院

医療法人ときわ会ときわ会病院

プログラムBについて

通常2年次に研修を行う協力病院に登録されている研修協力施設で研修を行っています。施設は研修協力病院ごとに異なります。詳しくは総合臨床研修センターまでお問い合わせ下さい。



ベスト研修医賞



1年のおわりに待っている

フェスティバル!

年度末には **「ベスト研修医賞選考会」**
が行われます。

- ✓ あらかじめ総合臨床研修センター運営委員会でEPOC等により優秀研修医をノミネート
- ✓ 優秀研修医によるミニ講演会を開催
聴衆は、この1年病棟で苦楽を共にした臨床実習生(5年生)をはじめとする学生諸君。
講演テーマは、**「ここがポイント! 研修医の心がけ」**
「研修生活を振り返って 一気付いたこと・伝えたいこと」 など
- ✓ 学生による投票でベスト研修医1名を選出
- ✓ 他にも特別賞があります
- ✓ 表彰式、交歓会で研修医・学生一緒に1年間の互いの健闘を讃え合おう!





ただいま
投票中



表彰



交歓会



研修医に贈る四大特典!

1

心肺蘇生法講習会の受講料補助

■ BLS、ACLS、JATEC、PALSなど、今話題の講習会に参加した時は受講料の補助が出ます。

(2005～2019年度実績：BLS + ACLS受講料 全額補助)

※教材代も補助が受けられる予定です。



PALS (小児二次救命処置法) 講習会

グローバル
スタンダードな
講習会が、続々
地元開催されている

2

学会出張旅費の補助

- 学会に参加する時は、交通費と宿泊費の補助が受けられます。

(2019年度実績：東京往復2泊3日×2回相当額)

3

更に充実したUpToDate使用環境

- UpToDateとは、ウェブ上で、最新の臨床医学情報を検索できるシステムです。
- 本町地区キャンパスの研修医を含む教職員、学生はUpToDateが使用できます。
- また、いわゆるたすきがけプログラムで他院で研修中もUpToDateが使用できるよう、研修医にはUpToDate使用料(2年分)が補助されますので、希望される方は申し込みをして、他院での研修中も大いに役立てて下さい。
- その場合、UpToDateの個人用IDを取得し、システムを使用します。もちろん本学附属病院以外で研修中も、パソコンがあれば利用可能です。

4

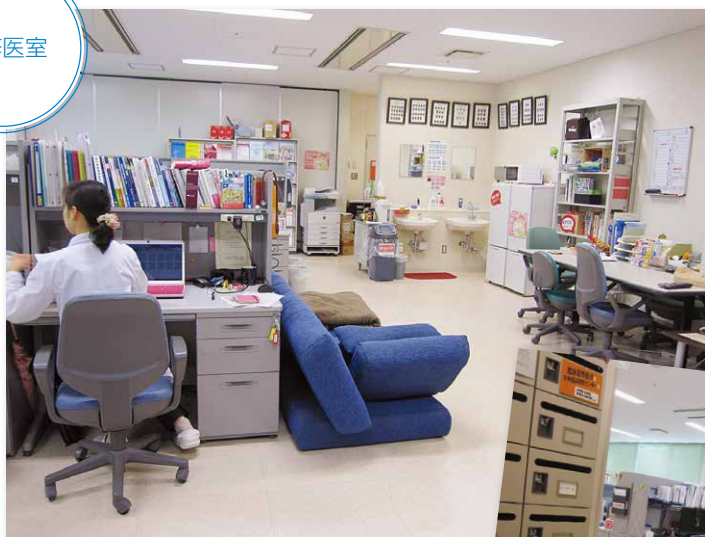
臨床研修に必要な図書を補助

- 当院で研修中の研修医一人あたり月2万円程度の図書を、各研修医の希望に応じて総合臨床研修センターが購入し、その研修医に貸与しています。

整備された

総合臨床研修センターと 研修医室が君を待っている

研修医室



総合臨床研修
センター



図書
セミナー室



仮眠室



研修医宿舎もスタンバイ!

快適な住環境で 安心して研修に専念できる



附属病院に
隣接

- ✓ 男性研修医用13室＋女性研修医用6室、計19部屋
- ✓ ワンルーム・マンション形式
- ✓ 冷暖房完備の22平方メートルの居室（一部の女性研修医用は30平方メートル）
- ✓ バス、トイレ、キッチン付き
- ✓ 部屋に備え付けの物品
(ベッド、勉強机、椅子、洋服ダンス、食器戸棚、冷蔵庫等・・・詳細は総合臨床研修センターにお尋ね下さい。)
- ✓ 極めて軽い負担で借りられます。(月額3,000円程度、水道・光熱費別)



キッチンも
結構広い



勉強机、
椅子は
備えつけ

研修中の育児もサポート！



本学教職員の乳幼児を対象に、
ひろだい保育園
が開設されています。

もちろん研修医も利用できます！

保育日：年末年始を除く
毎日24時間

※定員に達した場合、ご利用いただけないこともあります。予めご了承ください。

詳しくは、弘前大学男女共同参画推進室ホームページ
<http://www.equ.hirosaki-u.ac.jp/equality/>
をご覧ください。

女性医師支援施設の概要

▶ 概 要

女性医師の定着や職場復帰を支援し、県全体の医師確保を図るため、青森県の支援を受けて、2015年2月25日に専用施設が竣工しました。女性医師のための休憩室や更衣室等を備え、勤務環境を充実すると共に、情報交換等の場として活用することとしております。

▶ 施 設

構 造：鉄筋コンクリート

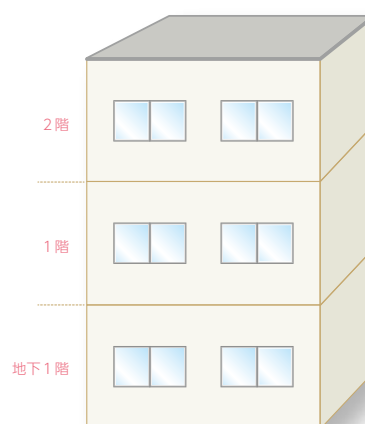
地上2階地下1階

面積 249.77㎡

地下1階：セミナーや相談会、情報交換等を行うための多目的室

1階：ロッカー室、パウダールーム

2階：シャワー室を備えた休憩室



1階 パウダールーム



2階 和室



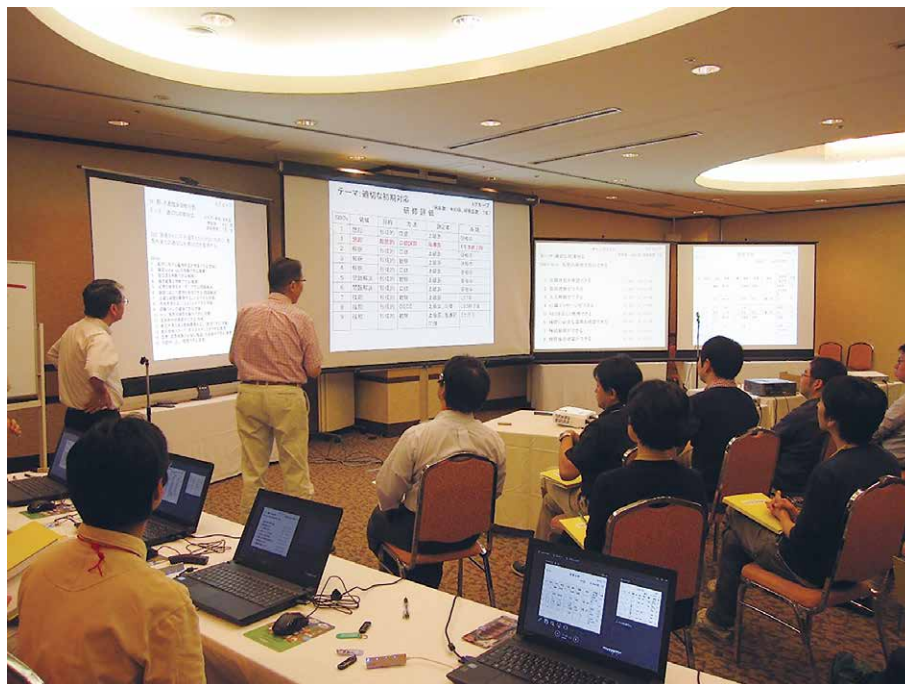
地下1階 多目的室



1階 ロッカー室

指導医も進化している！

定期的に行われる
指導医ワークショップで
指導医も研修指導の腕を磨いています。



研修医が行って良い医療行為の基準を明示

弘大では患者さんの安全を守り、研修医の先生も安心して研修に専念できるよう
「弘前大学医学部附属病院における研修医の医療行為に関する基準」
を定めています。

この中では、

「研修医が単独で行って良いもの」
「指導医の立ち会いが必要なもの」を明示。

でも何と言っても、
大切なものは

指導医との二人三脚。

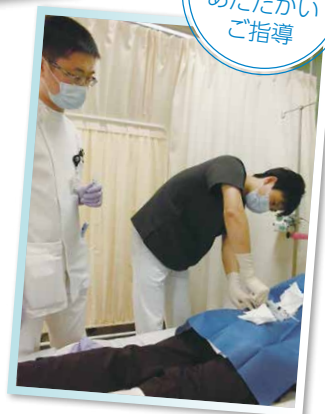
これを見て、指導医と相談しながら前進しよう！

忙しくても
充実した
毎日

日々前進する研修医たちの姿



指導医からの
あたたかい
ご指導

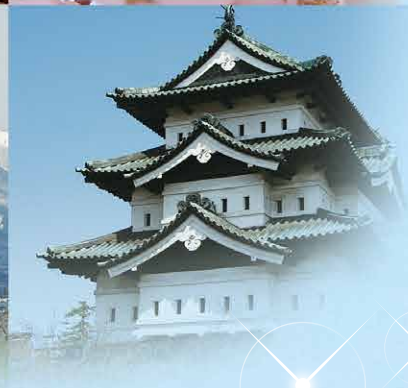


術者として
CV挿入中



そして
研修修了証を
手に！





〒036-8563 青森県弘前市本町53番地
弘前大学医学部附属病院総務課人事グループ臨床研修担当
電話：0172-39-5178
E-mail: jm5178@hirosaki-u.ac.jp

2020年6月発行