

第27回

家庭でできる

看護ケア教室



夏だけじゃない！“脱水”

～水分は足りていますか？～

日時：令和7年9月16日（火）13：30～15：30

会場：弘前大学 医学部コミュニケーションセンター2階

講師：救急看護認定看護師 成田 亜紀子，佐藤 絢子

定員：市民の方 30名（先着順）

脱水は、暑い時期だけに起こるものではありません。
脱水になるとどうなるの？ 予防法は？
人の体に欠かすことのできない**水分**について
いっしょに学んでみましょう！



お申し込み方法

①お電話で（平日 8：30～17：00）
弘前大学医学部附属病院 看護部
受付 0172-39-5334

②QRコードで
お手持ちのスマートフォンで
右のQRコードから
お申し込みいただけます



※看護部ホームページからもお申し込みいただけます。
<https://www.med.hirosaki-u.ac.jp/hospital/nurse/>

申込〆切：令和7年9月10日

主催：弘前大学医学部附属病院 看護部

*この事業は、公益社団法人 青森医学振興会の助成金で運営しております。