

# 親子体操 指導者養成 講座

ひろみち  
お兄さんの

2日間  
コース

受講料無料  
募集人数/50名程度

とき

平成28年 3月8日(火), 9日(水) 9:00~17:30  
(9日は18:40まで)

ところ

岩木文化センター あそべーる  
(賀田1丁目)



親子体操の楽しさややり方を指導できる人材を養成する「親子体操指導者養成講座」を開催します。子どもの発達段階に応じた指導方法を学んでみませんか。

## ■対象

- ①親子体操指導者として活動する意欲のある方
- ②親子体操普及活動に興味のある方

## ■受講料

無料

## ■講師

佐藤 弘道さん(元NHK体操のお兄さん)

## ■申込方法・スケジュール

※裏面参照

# 親子体操 指導者養成講座

ひろみち  
お兄さんの

## 2日間コース

### ●申込方法

はがき、メール、又はFAXに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を記入し、3月4日(必着)までにお申し込みください。(電話での申込みも可能です)

### ●スケジュール

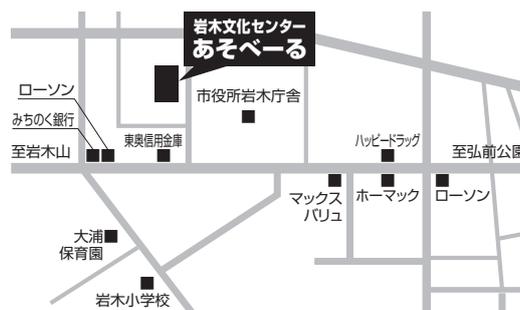
3月8日	
9:00	子どもの発育・発達健康総論 10分休憩
10:00	母子保健 10分休憩
11:00	応急手当・心肺蘇生 お昼休み
11:50	事前解説 休憩
13:00	親子体操教室(年中組) 解説(発達段階に応じた段階指導)
14:00	10分休憩
14:30	発達・発達心理学
15:30	
16:30	
17:30	

3月9日	
9:00	事前解説
10:00	休憩
10:30	親子体操教室(年少組) 解説(発達段階に応じた段階指導)
11:30	お昼休み
12:30	事前解説 休憩
13:30	親子体操教室(年長組) 解説(発達段階に応じた段階指導)
14:30	10分休憩
15:00	メニュー作り、発表
16:00	
17:10	
18:40	

### ●申込先・問合せ先

弘前市 健康福祉部 健康づくり推進課  
〒036-8711 弘前市大字野田2丁目7-1  
(弘前総合保健センター内)  
TEL 0172-37-3750 FAX 0172-37-7749  
Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp

### ●会場案内



### 申込用紙

氏名	ふりがな	年齢	
住所			
電話番号	所属		