親子体操指導者養成講座

ひろみち お兄さんの

2日間コース

受講料無料
募集人数/50名程度

とき 平成28年 **3月8日(火),9日(水)** 9:00~17:30（9日は18:40まで）

ところ 岩木文化センター **あそべーる**（賀田１丁目）

親子体操の楽しさややり方を指導できる人材を養成する「親子体操指導者養成講座」を開催します。子どもの発達段階に応じた指導方法を学んでみませんか。

■対　象

①親子体操指導者として活動する意欲のある方

②親子体操普及活動に興味のある方

■受講料

無　料

■講　師

佐藤　弘道さん（元NHK体操のお兄さん）

■申込方法・スケジュール

※裏面参照

主　催 / 弘前大学大学院　医学研究科　社会医学講座　　弘前市　健康福祉部　健康づくり推進課

親子体操指導者養成講座 2日間コース

ひろみちお兄さんの

●申込方法

はがき、メール、又はFAXに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を記入し、3月4日（必着）までにお申し込みください。（電話での申込みも可能です）

●スケジュール

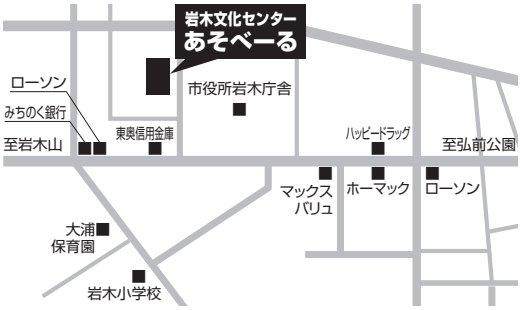
	3月8日
9:00	子どもの発育・発達健康総論
	10分休憩
10:00	母子保健
	10分休憩
11:00	応急手当・心肺蘇生
11:50	お昼休み
13:00	事前解説
14:00	休憩
14:30	親子体操教室（年中組）
15:30	解説（発達段階に応じた段階指導）
	10分休憩
16:30	発育・発達心理学
17:30	

	3月9日
9:00	事前解説
10:00	休憩
10:30	親子体操教室（年少組）
11:30	解説（発達段階に応じた段階指導）
12:30	お昼休み
13:30	事前解説
14:30	休憩
15:00	親子体操教室（年長組）
16:00	解説（発達段階に応じた段階指導）
	10分休憩
17:10	メニュー作り、発表
18:40	

●申込先・問合せ先

弘前市　健康福祉部　健康づくり推進課
〒036-8711 弘前市大字野田2丁目7-1
（弘前総合保健センター内）
TEL　0172-37-3750　FAX　0172-37-7749
Eメール　kenkou@city.hirosaki.lg.jp

●会場案内



申込用紙

氏　名	ふりがな	年齢	
住　所			
電話番号		所 属	

ひろみちお兄さんの
親子体操教室

NHK「おかあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さん
佐藤弘道さんによる親子体操教室を開催します。
親子一緒に体を動かし、遊びを通じて楽しんでみませんか。

参加無料
定員/各50組 先着順

とき 平成28年3月8日(火) 14:30～15:30(4歳児)

9日(水) 10:30～11:30(3歳児)
15:00～16:00(5歳児)

ところ 岩木文化センター あそべーる
(賀田1丁目)

健康になりますよ
育児ストレスが減りますよ

■対　象
未就学児(3歳～5歳)とそのご家族

■参加料
無料(各自傷害保険などに加入を)

■講　師
佐藤　弘道さん(元NHK体操のお兄さん)

■持ち物
運動のできる服装、内履きの運動靴、
汗ふきタオル、飲み物など

■申込方法
※裏面参照

主　催 / 弘前大学大学院　医学研究科　社会医学講座　　弘前市　健康福祉部　健康づくり推進課

ひろみちお兄さんの
親子体操教室

●日　時：平成28年3月8日（火） 14：30～15：30（4歳児）
9日（水） 10：30～11：30（3歳児）
15：00～16：00（5歳児）

●対　象：未就学児（3歳～5歳）とそのご家族

●申込方法

電話、メールで①住所、②氏名（子どもと保護者）、③年齢、④電話番号をお知らせください。

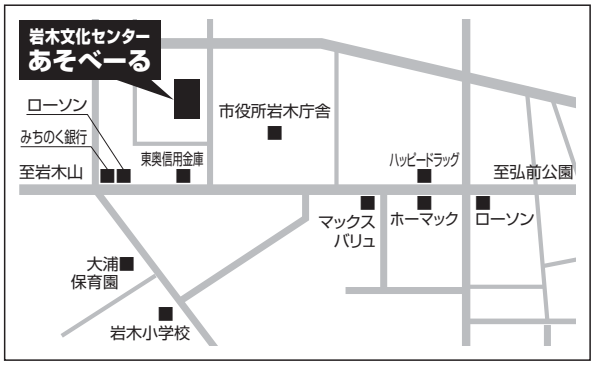
●申込期限：3月4日（金）まで

●申込先・問合せ先

・**弘前市　駅前こどもの広場**
弘前市大字駅前町9-20 ヒロロ3階　（弘前市公共施設ヒロロスクエア内）
TEL　0172-35-0156　　Eメール　kenkou@city.hirosaki.lg.jp

●事業全般の問合せ

・**弘前市　健康福祉部　健康づくり推進課**
〒036-8711　弘前市大字野田2丁目7-1（弘前総合保健センター内）
TEL 0172-37-3750　　FAX 0172-37-7749
Eメール　kenkou@city.hirosaki.lg.jp

●会場案内

岩木文化センター あそべーる
（賀田１丁目）