

【書籍発刊】「野球検診手帳」（青森県スポーツドクターの会、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座編集）が弘前大学出版会より出版されました

この度、青森県スポーツドクターの会、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座編集の「野球検診手帳」が弘前大学出版会より出版となりました。本書では成長期の野球選手に必要な医学的な情報、正しいトレーニング方法や「野球肘検診」の意義などを野球選手が理解しやすいようにまとめています。成長期野球選手に多い肘の障害は「野球肘検診」で早期に発見し対処することで、将来への悪影響を少なくすることができます。この手帳は「野球肘検診」の記録手帳にもなっており、選手・指導者・医療従事者間での情報共有がスムーズにできるようになると思います。選手が健全に野球を継続できるように本書を活用してくれることを願っています。



野球検診手帳

- 青森県スポーツドクターの会／弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座 編集
青森県高等学校野球連盟 監修
- A5判・58頁・並製
- 定価 350円+税
- ISBN 978-4-907192-70-9
- 発行 2019年3月29日

「野球肘検診」で早期に適切な対応をして、楽しく、安全に野球を続けよう！