

# がんサロン

令和  
6年



# 4月 予定表



空き状況はこちら  
から確認でき  
ます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	<b>お仕事相談会</b> 3  ①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前 通常営業	4	5	6
7	8	<b>講習会</b> タオル帽子 講習会 13:30-15:00 〈講師〉ほほえみネットワーク 通常営業	<b>お仕事相談会</b> 10  ①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前 通常営業	<b>つどい</b> 11 家族の方対象 ふらっと カフェ 13:30~15:00 通常営業	12	13
14	15	16	<b>お仕事相談会</b> 17  ①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前 通常営業	<b>体験会</b> 18 かんたん 椅子ヨガ 14:30-15:15 〈担当〉ヨガインストラクター 通常営業	19	20
21	<b>相談会</b> 22 頭皮ケア 医療用ウィッグ ①14:00②15:00 〈担当〉アデランス 通常営業	23	<b>求職活動 準備セミナー</b> 24 がん患者 さんの ための  14:30-15:00 〈担当〉ハローワーク弘前 通常営業	25	26	27
28	昭和の日 	29	30	営業時間は 8:30~17:00です 詳しくは 裏面をご覧 ください 		



# がんサロン4月のプログラム

ハローワーク弘前出張相談  
**がん患者さんのためのお仕事相談会**  
 3日(水)・10日(水)  
 17日(水)  
 ①13:30②14:30

**相談会**

希望(職種・働き方・条件)や病気の状況(通院・病状)などから求人情報をご紹介します。在職中の方もご相談できます。  
 担当: 就労ナビゲーター

**タオル帽子講習会**  
 9日(火)  
 13:30~15:00

**講習会**

フェイスタオル1枚で帽子を作ります。  
※裁縫道具はがんサロンで準備いたします。薄めのフェイスタオル1枚をご持参ください

担当: ほほえみネットワーク

**がん**  
**ふらっとカフェ**  
 8日(木)  
 13:30~15:00

**つどい**

今回の対象はご家族です

こんな時他の人はどうしているんだろう?  
 誰かに話を聞いてもらいたいなど自由に話せる場です。

担当: ピアサポーター・臨床宗教師

**頭皮ケア・医療用ウィッグ**  
 22日(月)  
 ①14:00②15:00

**相談会**

これから購入を考えている方・今お使いのウィッグのお悩み・抗がん剤後の頭皮の悩みなど個別相談できます。

担当: アデランス

**いつでもどこでもかんたん椅子ヨガ**  
 18日(木)  
 14:30~15:15

**体験会**

椅子に座ってできる簡単な動きをご紹介します

担当: ヨガインストラクター

ハローワーク弘前出張相談番外編  
**がん患者さんための求職活動準備セミナー**  
 24日(水)  
 ①14:30~14:45 プチセミナー  
 ②14:45~15:00 座談会

**勉強会**

- ✓ ハローワークってどんなところ?
- ✓ 病気を持っていても働ける?
- ✓ どんな仕事があるの?

などを学んだあと就労ナビと自由にお話が出来ます。

担当: 就労ナビゲーター

**ご利用時間**

平日  
**8:30~17:00**

ほぼ毎日います

社会福祉士 看護師

プログラムのない時も利用できます。

**ご利用案内**

- 営業時間: 8:30~17:00まで
- 各種書籍の貸し出し
- 各種冊子・パンフレット提供
- 乳腺術後保積下着の見本
- ウィッグ・帽子の試着
- 患者会情報
- 新聞の閲覧
- パソコン利用
- フリーWi-Fi利用

- ✓ 現在すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。
- ✓ 前日14:00までにがんサロンへ直接、またはTel:0172-39-5174にお電話でお申し込みください。
- ✓ 空きがある場合は当日の参加も可能です。空き状況は右側のQRコードから確認できます。
- ✓ マスク着用・アルコール消毒など感染症予防にご協力ください。不測の事態で中止になる場合があります。
- ✓ 詳しくはホームページでご確認いただくかお電話にてお問い合わせください。

空き状況はこちらから確認できます