

# 弘大病院 がん相談支援センター



# 予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
<p>【お問い合わせ・お申込み】 がん相談支援センターへ直接、または Tel:0172-39-5174 (直通) まで</p>						
5	6	7	8	9	10	11
			<p>お仕事相談会</p> <p>①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前</p>	<p>つどい</p> <p>ご家族対象 ふらっとがん カフェ 13:30~15:00 </p>	<p>ミニ勉強会</p> <p>リンパ浮腫予防 13:30-14:30 〈講師〉医療リンパドレナージセラピスト</p>	
12	13	14	15	16	17	18
		<p>講習会</p> <p>タオル帽子 講習会 13:30-15:00 〈講師〉ほほえみネットワーク </p>	<p>お仕事相談会</p> <p>①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前</p>			
19	20	21	22	23	24	25
			<p>お仕事相談会</p> <p>①13:30②14:30 〈担当〉ハローワーク弘前</p>	<p>ミニ勉強会</p> <p>アピアランス（外見） ケア講座 14:00-14:30 〈担当〉がん化学療法看護認定看護師 </p>		
26	27	28	29	30	31	1
<p>相談会</p> <p>頭皮ケア 医療用ウィッグ ①14:00②15:00 〈担当〉アデランス </p>	<p>ミニ勉強会</p> <p>がん治療を安心して受ける ためのヒント ～おくすり編～ 14:00～14:30 〈講師〉がん専門薬剤師 </p>	<p>求職活動 準備セミナー</p> <p>がん患者 さんの ための </p> <p>14:30-15:00 〈担当〉ハローワーク弘前</p>				



# 1月のプログラム



## がん患者さんのための お仕事相談会

8日(水) 15日(水) 22日(水)

①13:30②14:30



相談会

希望(職種・働き方・条件)や病気の状況(通院・病状)などから求人情報をご紹介します。

※在職中の方もご相談できます。

担当:ハローワーク弘前  
就労ナビゲーター

## ふらっとカフェ

9日(木)

13:30~15:00



つどい

こんな時他の人はどうしているんだろう?

誰かに話を聞いてもらいたい。など自由に話せる場です。

※今回はご家族対象  
途中参加途中退室可

担当:ピアサポーター・臨床宗教師



## リンパ浮腫予防

10日(火)

13:30~14:30

勉強会

がんなどの手術を受けて「後遺症としてリンパ浮腫が出現することが考えられます」と説明されたことのある方

※既にリンパ浮腫を発症している方は対象となりません

講師:医療リンパドレナージュセラピスト

## タオル帽子講習会



14日(火)

13:30~15:00

講習会

フェイスタオル1本で帽子を作ります。裁縫道具はがん相談支援センターで準備いたします。

※薄めのフェイスタオルを1枚ご持参ください。

担当:ほほえみネットワーク

## アピアランス(外見)ケア講座

23日(木)

14:00~14:30

勉強会



がん治療中の方・これから治療を受ける方を対象に外見の変化やお悩みについて病院スタッフが説明するプログラムです。

担当:がん化学療法看護認定看護師

## 頭皮ケア・医療用ウィッグ

27日(月)

①14:00②15:00



相談会

これから購入を考えている方・今お使いのウィッグのお悩み・抗がん剤後の頭皮の悩みなど個別相談できます。

担当:アピアランス

## がん治療を安心して受けるためのヒント ~おくすり編~

28日(火)



勉強会

お薬との上手な付き合い方や日常生活を安心して送るためのヒントをお伝えします。

担当:がん専門薬剤師

## がん患者さんのための 求職準備セミナー

29日(水)

①14:30~プチセミナー  
②14:45~座談会



勉強会

ハローワークってどんなところ? 病気を持っていても働けるの?などを学んだあと就労ナビと自由にお話ができます。

担当:ハローワーク弘前就労ナビゲーター

- ✓ プログラムは予約制となっております。前日14:00までにがんサロンへ直接、またはTel:0172-39-5174にお電話でお申し込みください。
- ✓ マスク着用・アルコール消毒など感染症予防にご協力ください。不測の事態で中止になる場合があります。
- ✓ 詳しくはホームページでご確認いただくかお電話にてお問い合わせください。

## ご利用案内

- がんに関する相談
- 各種書籍の貸し出し
- 各種冊子・パンフレット提供
- 乳腺術後保積下着の見本
- ウィッグ・帽子の試着 など

## ご利用時間・担当者

平日8:30~17:00

社会  
福祉士

看護師