

弘前大学医学部附属病院

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:15-8:30	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス	脳波判読会 新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス
8:30-12:30	m-ECT 新患予診 リエゾン	病棟業務 専門外来	m-ECT 新患予診 リエゾン	乳幼児新患	m-ECT 新患予診 リエゾン
13:30-17:00	病棟業務 病棟カンファレンス	専門外来 病棟業務	病棟業務	教授回診 症例カンファレンス	病棟業務
17:00-18:00			勉強会（隔週）	講座連絡会（月 1） 抄読会（隔週）	
18:00-19:30	新人講義	研究カンファレンス（月1）			

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
	SR1 研修開始 SR2・3 前年研修報告書提出、指導医の指導実績報告提出
5 月	新人講義開始
	日本不安症学会 参加（任意）、弘前市精神科医会 参加
6 月	日本精神神経学会学術総会 参加・演題発表、弘前大学精神医学講座同窓会参加
7 月	日本うつ病学会 参加（任意）
	東北児童青年精神医学会 参加（任意）北東北精神科医会 参加
8 月	第 1 回研修プログラム管理委員会、研修病院見学
9 月	弘前市精神科医会 参加
10 月	SR1・2・3 研修中間報告書提出
	日本臨床精神神経薬理学会 参加（任意）
	東北精神神経学会 参加・演題発表
11 月	青森県精神科医会 参加
	日本認知療法・認知行動療学会 参加（任意）、日本児童青年精神医学会 参加（任意）
	日本総合病院精神医学会 参加（任意）
12 月	弘前市精神科医会 参加
1 月	
2 月	
3 月	第 2 回研修プログラム管理委員会
	SR1・2・3 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成

つがる総合病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-12:00	外来診療（再来）	外来診療（再来）	外来診療（新患）	外来診療（再来）	外来診療（新患）
13:00-17:00	入院診療 救急患者対応	入院診療 救急患者対応	入院診療 救急患者対応	入院診療 救急患者対応	入院診療 救急患者対応 16:00～カンファランス

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	市精神科集団会参加
	五所川原精神科医会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
	日本老年医学界参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	
9月	市精神科集団会参加
10月	日本児童青年精神医学会参加（任意）
11月	総合病院精神医学会参加（任意）
12月	五所川原精神科医会参加
1月	
2月	市精神科集団会参加
3月	

青森県立つくしが丘病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:15～8:30	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
8:30～12:15	外来業務 ショートケア	外来業務 ショートケア	外来業務 ショートケア	外来業務 ショートケア	外来業務 ショートケア
13:30～16:20	病棟業務 認知行動療法 児童相談所	病棟業務 訪問看護 児童思春期外来	病棟業務 発達障害GW	病棟業務 回復セミナー 施設往診	病棟業務 訪問看護 デイケア
16:20～16:45		症例検討 新患カンファ		医局会	
17:00～18:00	院内研修（適宜）				

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	診療部業務検討
6月	日本精神神経学会学術総会（任意）
7月	診療部業務検討 地区精神科医研修会
8月	
9月	中間評価
10月	東北精神神経学会（任意）
11月	県精神科医会 地区精神科医研修会
12月	診療部業務検討
1月	
2月	
3月	地区精神科医研修会

弘前愛成会病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:25～9:00	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス	新患・新入院カンファレンス
午前	病棟運営会議	病棟診療	外来診療 ECT	脳波判読会 病棟診療	外来診療 ECT
午後	外来診療 ECT	退院症例カンファレンス 外来診療	病棟診療	地域・在宅	病棟診療
	病棟診療	ECT			
16:30～	個別症例検討	医局会（1/月） 講義（随時）	個別症例検討	個別症例検討	個別症例検討

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	精神医学セミナー
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	弘前地区精神科医会
8月	精神医学セミナー
9月	
10月	東北精神神経学会、東北精神保健福祉学会、 精神医学セミナー、日本精神科医学会（任意）
11月	弘前地区精神科医会
12月	
1月	精神医学セミナー
2月	弘前地区精神科医会
3月	研修プログラム評価報告書の作成

高松病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土（第1.3.5）
午前	外来診療	病棟診療	外来診療	外来診療	病棟診療	外来・病棟診療 認知症カフェの参加(1/月)
午後	病棟診療 医局会(1/月)	病棟診療 施設往診 デイケア 地域相談	病棟診療 病棟カンファレンス	病棟診療 研修会 委員会	病棟診療症例・ 画像カンファレンス	休日

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	上十三精神科医会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加
7月	認知症疾患医療センター研修会参加
8月	
9月	日本認知症予防学会参加
10月	東北精神神経学会総会参加
11月	認知症疾患医療センター研修会参加
12月	
1月	
2月	上十三精神科医会参加
3月	研修報告会
その他	医師会等が開催する研修会に随時参加

市立函館病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～	打ち合わせ	緩和ケアチームラウンド			緩和ケアチームラウンド
	外来診察（新患の予診と診察陪席・再来診察） 身体科病棟でリエゾン・コンサルテーション担当症例の診察				
13:00～		リエゾンカンファレンス		認知症ケア カンファレンス・ラウンド	
	身体科病棟でリエゾン・コンサルテーション担当症例の診察				
16:30～	抄読会	緩和ケア カンファレンス	症例検討会		カンファレンス

年間スケジュール

4月	新入医局員オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 弘前大学神経精神医学教室同窓会講演会参加
7月	緩和ケア研修会参加
8月	
9月	
10月	
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

十和田市立中央病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-8:50	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス
8:50～	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
12:30～	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
13:30-13:50	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス
13:50～	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
		集団精神療法			病棟カンファレンス

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	上十三精神科医会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
	日本老年医学会参加（任意）
9月	上十三精神科医会参加
10月	日本児童青年精神医学会参加（任意）
2月	上十三精神科医会参加
3月	県精神科医会参加
	研修プログラム評価報告書の作成
その他	医療観察法ケア会議参加（年数回） 集団精神療法（各週） 児童相談所（月1回） アウトリーチ（保健センターと協同で随時） 訪問診療（随時） 認知症地域啓蒙活動（年数回） 市役所・保健センターでの もの忘れ相談、心の相談（月1回）

松平病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診療	デイケア	外来診療	休	外来診療	病棟診療
	病棟診療	アニマルセラピー	病棟診療		病棟診療	作業療法
午後	病棟診療	病棟診療	病棟診療	休	病棟診療	病棟診療
	入退院事前カンファ		入退院カンファ			
	※院内感染防止対策委員会、医療安全対策委員会、行動制限最小化委員会、褥瘡対策委員会、栄養管理委員会、衛生委員会					
	救急学習委員会（毎月実施）					

年間スケジュール

4月	オリエンテーション、八戸精神科医会参加
5月	八戸精神科医会参加、家族教室
6月	日本精神神経学会学術総会参加、八戸精神科医会参加
	院内症例発表会
7月	八戸精神科医会参加、家族教室
8月	八戸精神科医会参加
9月	八戸精神科医会参加、家族教室
10月	東北精神神経学会参加、八戸精神科医会参加
11月	八戸精神科医会参加、家族教室
12月	
1月	八戸精神科医会参加、家族教室
2月	東北神経心理懇話会参加、八戸精神科医会参加
3月	研修プログラム評価報告書作成、家族教室

聖康会病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00	入院診療および デイケア見学	入院診療および外来診療 (再来)	入院診療および デイケア見学	入院診療および外来診療 (新患)	入院診療および外来診療 (再来)	入院診療および外来診療 (新患)
13:30	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	
16:00	症例検討				医局カンファレンス、 文献抄読、講義	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	弘前地区精神科医会参加
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会参加 (演題発表含む)
11月	青森県精神科医会参加 弘前地区精神科医会参加
12月	
1月	弘前地区精神科医会参加
2月	
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

青森県精神保健福祉センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診療 (予診、指導医診察陪席など)	外来診療 (予診、指導医診察陪席など)	外来診療 (予診、指導医診察陪席など)	外来診療 (予診、指導医診察陪席など)	外来診療 (予診、指導医診察陪席など)
午後	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	地区精神科医会参加
8月	
9月	中間評価の実施
10月	東北精神神経学会参加(演題発表を目標に)
11月	地区精神科医会参加
12月	
1月	地区精神科医会参加
2月	
3月	研修報告会、日本社会精神医学会参加

布施病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-12:00	外来業務	入院業務	外来業務	入院業務	外来業務
13:00	入院業務	入院業務	入院業務	入院業務	入院業務
16:00	外来カンファレンス	病棟カンファレンス		病棟カンファレンス	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	日本老年精神医学会 参加（任意）
8月	
9月	
10月	
11月	日本児童青年精神医学会 参加（任意）
12月	東北精神神経学会 参加
1月	
2月	
3月	

湊病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00～12:00	外来業務	病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務
12:00～13:00	医局会義				
13:30～17:00	外来業務	病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務
17:00～18:00					症例検討会

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	日本自殺予防学会 参加（任意）
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
	日本老年医学会 参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	精神保健福祉全国大会 参加（任意）
11月	日本てんかん学会学術総会 参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

こころのケアセンターふよう

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来予診	外来陪席	病棟業務	外来陪席	病棟業務
午後	病棟業務	医局会（第2・4） 症例検討会	病棟業務、デイケア業務	病棟業務、病棟カンファレンス	病棟業務 集団精神療法

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会 参加
7月	
8月	
9月	精神神経学会地方会
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	研究報告会
3月	

その他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する。

青南病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
	外来診療または 病棟診療	外来診療または 病棟診療	外来診療または 病棟診療	外来診療または 病棟診療	外来診療または 病棟診療
12:30～13:30	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:30～17:00	病棟業務 医局カンファ (スーパービジョン)	症例検討会 多職種会議 各種会議	外来業務 地域支援業務 (スーパービジョン)	病棟業務 医局会 抄読会	病棟業務 振り返り

年間スケジュール（下記は、令和7年度の場合）

4月	オリエンテーション
5月	八戸精神科医会
6月	八戸精神科医会、日本精神神経学会、日本老年医学会
7月	八戸精神科医会
8月	全国認知症疾患医療センター研修会
9月	内閣府大規模災害訓練、日本認知症予防学会、 日本老年精神医学会、八戸精神科医会
10月	日本精神科医学会、東北精神神経学会、日本精神科救急学会、 八戸精神科医会、八戸認知症フォーラム
11月	法人内研究会、八戸精神科医会
12月	認知症対応力向上研修、臨床薬理学会
1月	八戸精神科医会
2月	
3月	八戸精神科医会、総括的評価、報告書の作成

※ その他、東北地方や八戸地域で開催される各種研究会や講演会、多職種連携ミーティング等に参加。

むつ総合病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8：30～	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
12:30	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
13：30～	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス	昼カンファレンス
13：50～	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00		新患カンファ		新患カンファ	

年間スケジュール

4月	新入医局員オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 弘前大学神経精神医学教室同窓会講演会参加
7月	
8月	
9月	
10月	緩和ケア研修会参加
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	青森県精神科医会参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

黒石あけぼの病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	第2土曜
午前	業務申し送り 外来診療	業務申し送り 外来診療	業務申し送り 外来診療	業務申し送り 外来診療	業務申し送り 外来診療	業務申し送り 外来診療
午後	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療
		カンファレンス 勉強会(随時)	デイケア	地域・在宅	医局会(1/月)	
その他		精神科救急				

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	弘前地区精神科医会参加
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会参加（演題発表含む）
11月	青森県精神科医会参加 弘前地区精神科医会参加
12月	
1月	弘前地区精神科医会参加
2月	
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

大館市立総合病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8：30～9:00					
9:00～12:00	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
13:00～15:00	病棟・リエゾン業務	病棟・リエゾン業務	病棟・リエゾン業務	病棟・リエゾン業務 認知症回診	病棟・リエゾン業務
15:00～16:00	病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:00～17:30	病棟業務	病棟業務	外来カンファレンス	病棟業務	病棟業務

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	地域精神科医会 参加
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	地域精神科医会 参加
3月	県精神科医会 参加 研修プログラム評価報告書の作成
その他	認知症疾患医療センター業務 認知症地域啓蒙活動

十和田済誠会病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	外 来	病棟業務	病棟業務	病棟業務 (第1.3.5休)
	外来陪席	外来陪席		集団レク		
午後	病棟業務	病棟業務 心理合同症例検討会 (1/月) 施設合同検討会 (1/月) 医局会 (1/月)	施設外来	病棟業務 デイケア業務	病棟業務	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション	季節行事（新入職員紹介）
5月	上十三精神科医会参加	
	日本自殺予防学会参加（任意）	
6月	日本精神神経学会学術総会参加	季節行事（農園散策）
	日本老年精神医学会参加（任意）	
7月		
8月		季節行事（盆踊り）
9月	上十三精神科医会参加	
10月	東北精神神経科学会総会参加（任意）	季節行事（農園収穫）
	精神保健福祉全国大会参加（任意）	
11月	日本てんかん学会学術総会参加（任意）	
12月		季節行事（クリスマス会）
1月		季節行事（新年の集い）
2月	上十三精神科医会参加	
3月	地域活動支援センター主催セミナー参加	
	研修プログラム評価報告書作成	

なるかわ病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	病棟業務	外来業務	病棟業務	外来業務	外来業務
13:00-15:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
15:00-17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務 医局会議(月1)	病棟業務	病棟業務
	個別症例検討	個別症例検討	個別症例検討	個別症例検討	個別症例検討
その他					

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会 参加
11月	日本児童青年精神医学会総会 参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告作成
その他	適宜 症例検討 入退院カンファレンス 抄読会の実施

藤代健生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8：20-8：30	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	
8：30-12：00	回診	外来	病棟	外来	病棟	病棟
12：00-13：00						
13：00-16：40	回診	病棟	病棟 リハビリプログラム	病棟	病棟	

○その他スケジュール：

病棟カンファレンス（毎朝）、医局会（第1金17時より）、当直（週1回）、
医療安全学習会（適時）、感染対策学習会（適時）、医療倫理学習会（適時）
症例検討会（月1～2回随時）、精神医学論文抄読会（週1回8：00-8：30）

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	病院大会
6月	日本精神神経学会総会 参加
7月	全日本民医連 研修交流集会に参加（演題発表）
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会総会 参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修の総括

※就業時間が週40時間を超える場合は、当院が締結している「労働基準法第36条
に基づく労使協定（36協定）」に従い、専攻医との合意の上で実施される。
原則として、週40時間を超えるスケジュールについては自由参加とする。

青森県立中央病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:10	朝礼・多職種カンファレンス				
8:30～	外来診察（再来・新患）				
13:30～	精神科リエゾンチームカンファレンス・回診 病棟リエゾン（新患・再来）				
15：00～	抄読会、カンファレンス：適宜 木：緩和ケアチームカンファレンス 金：認知症・せん妄サポートチームカンファレンス				

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	青森県精神科医会 参加
6月	日本精神神経学会総会 参加
	弘前大学神経精神医学教室同窓会講演会 参加
	緩和医療学会学術大会 参加（任意）
7月	行動神経学夏の学校 参加（任意）
8月	
9月	脳波セミナー・アドバンスコース 参加（任意）
10月	日本臨床精神神経薬理学会学術集会 参加（任意）
	日本総合病院精神医学会総会 参加（任意）
11月	日本児童青年精神医学会 参加（任意）
	日本臨床神経生理学会 参加（任意）
	青森県精神科医会 参加
12月	緩和ケア研修会 参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告の作成

多摩あおば病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:45～9:00	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング
午前	病棟業務	病棟業務 10:00～救急病棟回診 11:00～SMARRP	病棟業務	病棟業務	病棟業務
13:30～14:00	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング
午後	病棟業務	病棟業務 13:30-16:00 児童思春期病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務 13:30-14:30救急病棟カンファレンス	病棟業務
17:30～	医局会 カンファレンス	抄読会		抄読会	

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

4月	系統講義
5月	系統講義
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	
9月	日本司法精神医学会学術総会（任意）
10月	日本病院・地域精神医学会学術総会（任意） 日本精神科救急学会学術総会（任意）
11月	日本児童青年精神医学会学術総会（任意）
12月	
1月	
2月	院内学会
3月	外部講師 講習会

健生クリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
始業前	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	
午前	リエゾン回診	思春期デイケア	外来	外来	外来	デイケア会議 (症例検討含む) 外来
午後	リエゾン回診	思春期外来	外来	リエゾン回診	症例検討会・学習会	
5時以降			新患紹介		外来運営会議	

その他：病院での当直（週1回）、医療安全学習会（適時）、
感染対策学習会（適時）、医療倫理学習会（適時）

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	クリニック大会、病院大会
6月	日本精神神経学会総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会総会 参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修の総括

週間スケジュール

朝は 8：25から医局の朝会、申し送りを行っている
前日外来を担当した場合は、翌日、外来にて申し送りを行う
医局会は第2火曜日の17:10より行っている
病棟でのケース検討は、回診の前後に行っている
毎週金曜午前には、内科医師が来て、身体合併症患者を診察している

1病棟

主に、認知症の老人と統合失調症の慢性期の患者さんが中心の病棟である

	月	火	水	木	金	土
始業前	朝会	朝会	朝会	朝会 外来申し送り	朝会 外来申し送り	朝会
午前	回診 ケース検討	回診 ケース検討	外来	外来	病棟 病棟内科	病棟
午後	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟 褥瘡回診	
夜		第2医局会	3・6・9・12月 精神科医師会			

2病棟

保護室を有し、精神科全般の急性期の患者さんを受け入れている
アルコール依存症の治療プログラムも行っている
うつ病の認知行動療法のグループ、個人治療も行っている

	月	火	水	木	金	土
始業前	朝会	朝会 外来申し送り	朝会	朝会 外来申し送り	朝会	朝会
午前	回診	回診 A R P	回診 A R P	外来	病棟 病棟内科	病棟
午後	外来	外来	病棟	病棟	病棟	
夜		第2医局会	3・6・9・12月 精神科医師会			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	病院大会
6月	日本精神神経学会総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会総会 参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修の総括