

弘前大学神経精神医学講座

精神科専門医/精神保健指定医養成コース

(旧制度：2017年度までに専門研修を開始した方対象)

1) コースの紹介

1. 幅広い症例（病因は器質性、内因性また心因性、また患者の年代は小児から老年期まで）に多彩な治療法（薬物療法、身体療法また精神療法）が経験できることを保証します。
2. 精神保健福祉法に基づいた入院治療を習得出来るよう指導します。
3. 当科独特の研修システム（研修医だけで構成されている卒後臨床研修委員会）により自らの自由意志で優先的に研修先を決めることが最大の特徴です。
4. 児童精神科医をめざすコースがあります。

2) 主な関連学会

日本精神神経学会、日本てんかん学会、日本臨床薬理学会、日本臨床精神神経薬理学会、日本総合病院精神医学会、日本児童青年精神医学会、日本臨床神経生理学会 など

3) 取得できる資格

- 日本精神神経学会精神科専門医
- 精神保健指定医
- 日本臨床薬理学会専門医
- 日本臨床精神神経薬理学会専門医
- 日本児童青年精神医学会認定医

4) 専門医/指定医コース（後期研修）プログラム

	修得すべき手技や手術経験目標数など
1年目（卒後3年目）	精神科医は精神保健指定医、精神科専門医の取得が必要ですが、このコースでは懇切丁寧な指導のもと確実な取得を保証します。弘前大学神経科精神科や協力病院の指導医は指導経験が多く、今迄多くの精神科医を養成しています。本コースには卒後臨床研修委員会という弘前大学神経精神医学講座で40年にわたって行われた研修システムがあります。これは研修医が自らの自由意思で研修病院を、弘前大学医学部附
2年目	
3年目	
4年目	

	属病院神経科精神科もしくは協力病院から選択できます。1年ごとの異動が可能です。4年間で上記が取得できます。また研究に関心がある方は、大学院に入学し大学院と並行することが可能です。研究に関しても指導医がそろっており、4年間で医学博士が取得できます。
--	---

児童精神科医養成コース（後期研修）プログラム

	修得すべき手技や手術経験目標数など
1年目（卒後3年目）	このコースでは4年間で精神科指定医、精神科専門医、児童専門医を取得します。1年目は弘前大学もしくは協力病院でうつ病、統合失調症などの基本的な疾患の研修をします。
2年目	弘前大学もしくは協力病院で身体疾患を合併する精神科疾患、電気けいれん療法を必要とするうつ病、神経症の認知行動療法、摂食障害などより専門的に研修します。
3年目	弘前大学もしくは児童専門医のいる協力病院で、不登校、自閉症、注意欠陥多動性障害、子どものうつ病、心身症などの外来治療、入院治療を指導医のもとで行います。
4年目	弘前大学もしくは児童専門医のいる協力病院で、研修をしながら、症例報告、学会発表、レポート作成を行い専門医試験を目指します。

【後期研修スケジュール】

原則として上級医とともに行動する。 ※いずれか

	午前	午後
月	8:00 朝のミーティング 9:00 新患予診・新患チーフ 11:00 新患陪席	13:30 病棟 14:00 グループカンファ A 17:00 精神療法勉強会（隔週） 18:00 精神科セミナー
火	8:30 てんかん外来陪席※	13:30 脳波判読演習
水	9:00 新患予診・新患チーフ 11:00 新患陪審	13:30 病棟・グループカンファ B
木	8:00 脳波判読 SV 8:30 てんかん外来陪審※	13:30 全患者紹介および総回診 15:00 症例カンファレンス 17:15 抄読会（隔週） リサーチミーティング（月1回）
金	9:00 新患予診・新患チーフ 11:00 新患陪席	13:30 病棟

5) 専門医/指定医受験資格のために必要とされる技能・手技目標

1. 専門医：精神科疾患全般にわたった経験症例30例、ケースレポート10例など
2. 指定医：精神保健福祉法に基づいたケースレポート8例

6) 専門医/指定医養成コース（後期研修）協力病院

青森県	青森県立精神保健福祉センター
青森県	青森県立つしが丘病院
青森県	医療法人芙蓉会 芙蓉会病院
青森県	一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院
青森県	十和田市立中央病院
青森県	八戸市立市民病院
青森県	つがる西北五広域連合 つがる総合病院
青森県	医療法人社団清泉会 布施病院
青森県	青森県立中央病院
青森県	医療法人社団聖康会 聖康会病院
青森県	社会医療法人 松平病院
秋田県	大館市立総合病院
北海道	市立函館病院

7) 大学院・留学について

後期研修と並行して大学院履修コースがあります。研究については指導医がつき4年間で修了し、医学博士が取得できます。さらに研究を継続する方は、希望により国内では理化学研究所、大阪大学・浜松医科大学・金沢大学の子どものこころの発達研究センターの国内留学、カリフォルニア大学サンフランシスコ校などと連携して研究を行います。

8) 指導医からのメッセージ

コース長 中村和彦

精神疾患は新たに加えられて「五大疾病」のひとつになりました。職場でのうつ病や高齢化に伴う認知症の患者数が年々増加しています。精神疾患は国民に広く関わる疾患として重点的な対策が必要とされています。しかしながら精神科医は全国的に不足している状況です。私どもはすべてに対応できる精神科医をつくるプログラムを作りました。

精神科の分野は、不登校の問題を抱える子ども、発達障害、若い女の方のやせ症、壮年期のうつ病、パニック障害などの神経症、認知症など疾患は多彩です。治療のアプローチもエビデンスベースの薬物療法、精神療法などが確立しました。研究手法も、心理学、遺伝子、画像、精神疾患モデル動物など様々です。このプログラムでは精神科指定医、精神科専門医を取得します。そして4年後は精神科医として独り立ちできる臨床能力がつかます。また子どもの精神

科に興味ある方は是非並行して、児童精神科の専門医も目指してください。さらに研究に興味のある方は同時に大学院に入学して頂ければ、4年間で博士が取得できます。

スタッフ紹介

コース長

中村 和彦（神経精神医学講座・教授）

香川医科大学卒業

香川医科大学大学院医学研究科修了

【資格名】

日本精神神経学会精神科専門医/指導医

精神保健指定医

日本児童青年精神医学会認定医

子どものこころ専門医機構専門医



研修責任者

斉藤 まなぶ（神経精神医学講座・准教授）

弘前大学医学部卒業

弘前大学大学院医学研究科修了

ミシガン州立オークランド大学

Department of Human Development and
Child Studiesへ留学



【資格名】

日本精神神経科学会精神科専門医/指導医

精神保健指定医

臨床精神神経薬理学会専門医

公認心理師

厚労省認定認知行動療法スーパーバイザー

研修指導医

富田 哲（附属病院神経科精神科・講師）

弘前大学医学部卒業

弘前大学大学院医学研究科修了

【資格名】

日本精神神経学会精神科専門医・指導医

日本精神神経学会認知症診療医

精神保健指定医

日本臨床精神神経薬理学会専門医

日本総合病院精神医学会 一般病院連携精神医学専門医



研修指導医

小野 靖樹（神経精神医学講座・助教）

東北大学医学部卒業

東北大学大学院医学研究科修了

サンフランシスコ、カリフォルニア、VA medical centerへ留学

【資格名】

日本精神神経学会精神科専門医・指導医

精神保健指定医

日本児童青年精神医学会認定医



問い合わせ先

弘前大学大学院医学研究科神経精神医学講座

担当者 富田 哲（神経精神医学講座）

Tel 0172-39-5066

Tax 0172-39-5067

E-mail ttomita@hirosaki-u.ac.jp